

Program na máj 2009

Program začína o 10.00 hod. v priestoroch MC Macko /ak nie je uvedené inak/.

3.5. Masáže

Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Cena je pre aktívnych členov 3,40 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,64 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.

4.5. Nadanie a talent v predškolskom veku

Psychologická prednáška Lenky Sokolovej.

7.5. Šikovné ručičky - pohľadnica pre mamu

Výroba pohľadníc ku Dňu matiek - tvorivé dielne pre deti.



9.5. Míľa pre mamu

Pod záštitou Únie materských centier sa koná už 3. ročník celoslovenského podujatia Míľa pre mamu. Podujatie bude tento raz na Železnej studničke a Partizánskej lúke v čase od 15.00 h do 18.00 h. Registrácia účastníkov „míľovej prechádzky“ je od 15.30 h do 16.45 h. Príďte a podporte nás.

11.5. Kto bude prvý?

Preteky na odrážadlách v našej záhrade.

14.5. Šikovné mamy - darček pre drobca

Výroba darčiek pre deti k MDD.



15.5. Macko Baby Klub

Milé mamičky ratolestí od 0 do 12 mesiacov, chcete sa dozvedieť viac o vývine dieťaťa, poradiť sa alebo si len podiskutovať s mamičkami? Pozývame vás s detičkami do našej herne v čase od 9.30 h do 11.30 h. Dnes aj na tému „Čo chutí najmenším?“ - výmena skúseností s prvými príkrmami. Vstupné je 1,- €.

15.5. Znaková reč pre batolátá

Seminár pre rodičov detí od 0 do 18 mesiacov v cene 38,- €. 2-hodinová prednáška (10.00 - 12.00 h), pri ktorej sa dozviete všetko, čo potrebujete k tomu, aby ste mohli znakovat' s programom BabySigns. V cene je sada materialov (kniha, DVD pre rodičov, DVD pre deti, 4 leporelá a obrázkový prehľad znakov). V prípade záujmu sa nezapodnite prihlásiť (kontakt na našej stránke).

15.5. Akadémia rodičovstva: Máme právo mať negatívne emócie, nesprávne je riadiť sa nimi

...dnes aj o tom, či a ako ovládať svoje emócie, o „prenose“ emócií z rodičov na deti, o emóciách u detí a ich ovládaní. Diskusie v rámci celoslovenskej kampane ÚMC o výchove a rodičovstve. Začínáme o 19.00 h.

17.5. Masáže

Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Cena je pre aktívnych členov 3,40 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,64 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.

18.5. Medveďku, daj labku

Hra na gitaru s Bronkou.

21.5. Zdravá výživa

Prednáška Zuzky Stehlíkovej z cyklu Zdravé stravovanie nielen pre najmenších.

21.5. Odložená školská dochádzka

Prednáška Lenky Sokolovej pre rodičov a učiteľov. Prednáška sa koná v čase od 15.30 h do 17.00 h. Vstupné je 1,- €.

22.5. Kurz znakovania pre rodičov s deťmi

Kurz, pri ktorom sa dieťa naučí komunikovať pomocou znakov pri hre a veselých pesničkách. Kurzy sú vhodné pre deti od 8 mesiacov do 3 rokov. Kurz trvá 6 týždňov (22.5. - 26.6.) v čase od 9.00 h do 10.00 h. V kurze sa naučíte rozvíjať komunikačné, rozumové a pohybové schopnosti svojich detí. Cena kurzu je 90,- €. Prihlásiť sa môžete na mcmacko@mcmacko.sk alebo 0908 433 633.

23.5. Blšák

Burza hračiek, detských športových potrieb, detské-ho oblečenia, tehotenského oblečenia...

Vstupné pre predávajúcich je 1,- €. Začínáme o 10.00 h.

23.5. Fotokrúžok Brumko

Chcete vedieť viac o fotografovaní a spracovaní fotiek? Príďte medzi nás. Stretávame sa o 10.00 h v našej záhrade.

25.5. Hudba a hry

Cvičenie na fitloptách pre deti pri pesničkách s Paťou.

26.5. Turistický klub Medveďatá

Cieľom dnešnej vychádzky je Sad Janka Kráľa. Stretávame sa o 10.00 h pred DK Dúbravka. Dnes nás povedie Lucka.

28.5. Ukážka masáží dojčiat

O pozitívnych účinkoch masáží u detí nám porozpráva Ad'ka Chadimová.

30.5. MDD - sviatok našich najmenších

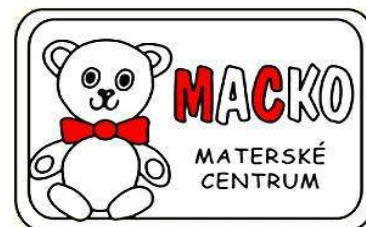
Predstavenia, hry, atrakcie... bohatý program pre deti začína o 15.00 h v našej záhrade. Po prvý raz sa predstaví naše amatérske divadlo Macko, ktoré zahrá rozprávku „Belka a Ruženka“. Okrem toho uvidíte vystúpenie detí a taktiež sme pripravili zábavné hry pre deti „8 rozprávkových divov“. Príďte - čaká na vás nevšedný zážitok.



Kde nás nájdete?

MC Macko
Sekurisova 12
841 02 Bratislava

www.mcmacko.sk
mcmacko@materskecentra.sk



Co robievame:

Herňa pre deti

pondelok a štvrtok

9.30 h - 11.30 hod. **Program** v herni začína vždy o **10.00 hod.**

Jednorazové vstupné je 1,- €. Štvrťročná **permanentka** stojí 10,- € a je platná od 1.1.2009 do 31.3.2009.

Nezabudnite si priniesť prezúvky!

Vzdelávacie kurzy pre mamičky

- vzdelávanie vo finančnej oblasti OVB
- anglický jazyk /bližšie informácie dostanete u p. Chadimovej na tel. č. 0905 531 477 alebo 0911 288 231/
- nemecký jazyk /bližšie informácie získate na DeutschErw@mcmacko.sk/
- francúzsky jazyk /bližšie informácie získate na français@mcmacko.sk/

	Doobeda		Poobede	
Pondelok			16:45 - 17:45 18:00 - 18:45 18:00 - 19:00	Cvičenie pre tehotné (herňa) Angličtina pre deti (učebňa) Cvičenie pre mamičky (herňa)
Utorok	09:00 - 12:00	Finančný kurz OVB	16:45 - 17:30 17:45 - 19:15	Nemčina pre deti (učebňa) Angličtina pre mamičky (učebňa)
Streda	08:45 - 10:15 10:15 - 11:45	Angličtina pre mamičky - pokr. Angličtina pre mamičky - zač.	16:30 - 18:30 19:00 - 20:00	Nemčina pre mamičky Cvičenie pre mamičky
Štvrtok			17:00 - 18:30	Francúzština pre mamičky
Piatok			17:30 - 18:15	Angličtina pre deti
Nedeľa			15:30 - 16:15	Angličtina pre deti

Kluby a krúžky

- Macko Baby Klub - stretnutia najmenších (0-18 mesiacov)
- Klub nápadov - pre 4-6-ročné deti
- Turistický klub Medvied'atá - pre celé rodiny
- Fotografický krúžok Brumko - pre všetkých
- English is easy - konverzačné stretnutia v angličtine
- Deutsch mit Spass - konverzačné stretnutia v nemčine

Ak prebieha klub/krúžok v priestoroch MC Macko, platí sa vstupné 1,- €.

Iné aktivity

Cvičenie pre tehuľky

pondelok: 16.45-17.45 h

Cvičenie pre maminy

pondelok: 18.00-19.00 h

streda: 19.00-20.00 h

Vstupné na cvičenia je 2,- €.

Masáže

2x mesačne

na objednávku

5,- € pre nečlenov

3,40 € pre členov

Akcie

- pre deti Večerníček na dobrú noc vstupné 1,- €
- pre mamy Mackopohoda
- pre rodiny Mackov svet hier vstupné 1,- €

Amatérské divadlo Macko

Možnosť prihlásiť sa do 15.1.2009 na adrese divadlo@mcmacko.sk

Mamy zahrajú deťom pri príležitosti ich veľkého sviatku - MDD - predstavenie.





PROGRAM V HERNI MÁJ 2009

PONDELOK

- 4.5. **Nadanie a talent v predškolskom veku**
Psychologická prednáška Lenky Sokolovej
- 11.5. **Kto bude prvý?**
Preteky na odrážadlách v našej záhrade.
- 18.5. **Medveďku, daj labku**
Hra na gitaru s Bronkou
- 25.5. **Hudba a hry**
Cvičenie na fitloptách pre deti pri pesničkách s Paťou.

ŠTVRŤOK

- 7.5. **Šikovné ručičky - pohľadnica pre mamu**
Výroba pohľadníc ku Dňu matiek - tvorivé dielne pre deti
- 14.5. **Šikovné mamy - darček pre drobca**
Výroba darčiekov pre deti k MDD.
- 21.5. **Zdravá výživa**
Prednáška Zuzky Stehlíkovej z cyklu Zdravé stravovanie nielen pre najmenších.
- 28.5. **Ukážka masáží dojčiat**
O pozitívnych účinkoch masáží u detí nám porozpráva Adka Chadimová.

MC MACKO vás pozýva na 3. ročník
celoslovenského podujatia



MÍLA PRE MAMU

Kedy? 9.5. od 15.00 h do 18.00 h

Kde? na Železnej studničke/Partizánskej lúke
registrácia účastníkov „míľovej prechádzky“
je od 15.30 h do 16.45 h

V našom stánku si môžete zakúpiť malé drobnosti
a pre deti sme prichystali tvorivé dielne.



Príďte a podporte nás.
Ďakujeme.

Baby Klub

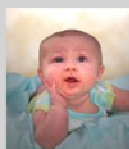


Macko Baby Klub

(miniprednášky, diskusie, konzultácie, ukážky cvičení a aktivít s bábätkami, výmena skúseností mamičiek, témy a otázky, ktoré vás zaujímajú a možno ich nemáte s kým prebrať...)

Milé mamičky ratolesťí **od 0 do 12 mesiacov**,
chcete sa dozvedieť viac o vývine dieťaťa, poradiť sa alebo si len
podiskutovať s mamičkami?

Pozývame vás a vaše dieťky do **Macko Baby Klubu** raz
mesačne v piatok od **9.30 do 11.30** v herni MC Macko.



Uvidíme sa **13.2., 13.3., 3.4., 15.5. a 12.6.2009**

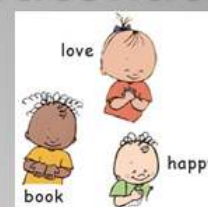
(témy v aktuálnom programe)

Vstupné 1,- EUR

Kurzy znakovania počujúcich batoliat v MC Macko



vedené certifikovanou lektorkou
BabySigns Ing. Luciou Kociánovou



SEMINÁR PRE RODIČOV – 15. mája 2009 (piatok) od 10.00 do 12.00

Dvojhodinový seminár, pri ktorom sa dozviete všetko, čo potrebujete k tomu, aby ste mohli znakovat s programom BabySigns. V cene je sada materiálov (kniha, DVD pre rodičov, DVD pre deti, 4 leporelá a obrázkový prehľad znakov) **cena: 38 EUR**

KURZ PRE RODIČOV S DEŤMI – 22. 5. až 26. 6. 2009 (v piatok od 9.00 do 10.00)

Kurz, pri ktorom sa dieťa naučí komunikovať pomocou znakov pri hre a veselých pesničkách. Kurzy sú vhodné pre deti od 8 mesiacov do 3 rokov, prebiehajú raz týždenne po dobu 6 týždňov. Jedna lekcia trvá približne 60 minút. Rodičia sa pri kurzoch dozvedia praktické rady ako rozvíjať komunikačné, rozumové a pohybové schopnosti svojich detí. Cena zahŕňa sadu materiálov (DVD pre deti, 2 leporelá, spevníček, CD s pesničkami, laminovaný obrázkový prehľad znakov a plyšovú taštičku o obrázkom medvedíka BeeBo) **cena: 90 EUR**

Prihlasovanie a info: mcmacko@mcmacko.sk alebo **0908 433 633**

Ako chceme vychovávať naše deti



Diskusie v rámci celoslovenskej kampane Únie
materských centier

- Kampaň vychádza z prirodzenej potreby rodičov v MC diskutovať na rôzne témy, týkajúce sa rodičovstva. Byť rodičmi sa neučíme, rodičmi sa jednoducho staneme a odvtedy sa náš život radikálne zmení. Nevyhneme sa frustrujúcim otázkam: *Vychovávam svoje dieťa správne? Ako to robia iní rodičia? Ako zvládnuť prvý detský vzdor? Čo mám robiť, keď moje dieťa hryzie iné deti? Prečo všetko musím hovoriť tristo krát?* – a tisíce ďalších.
- Materské centrá sú jedinečným priestorom, kde odpovede na tieto otázky nájdete – či už pri neformálnych rozhovoroch s inými rodičmi, jednoduchým pozorovaním výchovných metód iných rodičov, alebo v riadených rozhovoroch a diskusiách, aj za účasti prizvaných profesionálov.

Diskusie o výchove a rodičovstve sa môžu mamičky a oteckovia zúčastniť raz mesačne aj v MC Macko v piatok od 19.00 hod.

Termíny a témy:

- 15.5. Máme právo mať negatívne emócie, nesprávne je riadiť sa nimi** (aj o tom, či a ako ovládať svoje emócie, o „prenose“ emócií z rodičov na deti, o emóciách u detí a ich ovládaní)
- 12.6. Výchova k poslušnosti alebo k slobodnej vôli?** (aj o tom, aký výchovný štýl je efektívny, ako vychovávať dieťa, ktoré rešpektuje pravidlá a pritom je samostatná osobnosť – dá sa to vôbec?)
- 18.6. Pozeranie televízie** (o negatívach a pozitívach médií vo výchove, koľko pozerať a čo) – **pozor počas hornej od 10.00**

Diskutovať môžete aj online na www.akademiarodivostva.sk

MC Macko pozýva rodičov a učiteľky MŠ na prednášku



Odložená školská dochádzka

- V akých prípadoch odložiť dieťaťu školskú dochádzku?
- Ako pracovať doma a v materskej škole s dieťaťom, ktoré má „odklad“?
- Ďalšie alternatívy (predčasné zaškolenie, nulový ročník...)
- Ukážky vhodných cvičení a aktivít.

vo štvrtok **21. mája 2009 od 15.30** v priestoroch MC Macko,
Sekurisova 12, info www.mcmacko.sk, vstupné 1 €



MC Macko vás pozýva navštíviť náš



FOTOKRÚŽOK BRUMKO



stretneme sa

23.5.2009 o 10.00 h
v MC Macko na Sekurisovej 12



Témy, z ktorých si môžete vybrať:

- * „pitva“ fotoaparátu - ako funguje, z čoho sa skladá
- * funkcie fotoaparátu - čo všetko sa dá nastaviť
- * prehľad druhov fotoaparátov - aké sú, čo dokážu
- * ako urobiť dobrú fotku - ani príliš tmavú, ani príliš svetlú
- * úprava fotiek v PC - úprava farieb, doostrenie, zmenšovanie
- * niečo o svetle - vhodné pre fotenie, vplyv na fotku



vedúcim krúžku je Slávko



MC Macko vás pozýva na dobrodružné výpravy
po Dúbravke i mimo nej



TURISTICKÝ KLUB MEDVIEĎATÁ

Program na máj 2009

Kedy?...

...26.5.2009 o 10.00 h

Kde?...

...pred Domom kultúry Dúbravka

cieľ...

...Sad Janka Kráľa

povedie nás...

Lucka





MC MACKO vás pozýva na tradičný

BLŠÁK

ktorý sa uskutoční
23.5.2009 o 10.00 h
v záhrade MC Macko na Sekurisovej 12

Predávajúci platia poplatok 1,- €.

Treba si so sebou priniesť deku alebo stolík,
na ktoré si rozložíte veci.

Predávať sa môžu hračky, športové potreby
pre deti, detské oblečenie, tehotenské oblečenie...





MC MACKO VÁS POZÝVA NA

MAD

30.5.2009 O 15.00 H

V ZÁHRADĚ MC MACKO NA SEŽURISOVĚJ 12

Na čo sa môžete tešiť?

* po prvý raz sa predstaví Amatérske divadlo Macko - mamy, ktoré si pre deti prichystali divadelnú rozprávku „Belka a Ruženka“

* svoje malé predstavenia si pre vás prichystali aj naše šikovné detičky

* deti sa môžu zúčastniť zábavných hier „8 rozprávkových divov“

* ako atrakciu máme pre vás pripravené maľovanie na tvár



Pre každého niečo

Milé maminky,

na základe spolupráce s Firmou [TRIPOS v.o.s.](#), ktorá sa zaoberá výrobou a predajom obuvi, Vám ponúkame **špeciálnu 10% zľavu** na sortiment detskej, dievčenskej i chlapčenskej obuvi, ponúkaný v novootvorených priestoroch v polyfunkčnom dome

Nad lúčkami 5 v Karlovej Vsi.

Na poskytnutie zľavy je potrebný členský preukaz vydaný Materským centrom Macko.

Babyšatky a ergonomické nosiče

Dagmar Horská (dasha) - bezplatné poradenstvo nosenia detí v babyšatkách a ergonomických nosičoch - v prípade potreby vie sprostredkovať predaj jednotlivých šatiek i nosičov.

Kontakt: tel.: 0905 276 433

e-mail: horskad@yahoo.com

2x mesačne k nám môžete prísť na



MASÁŽE



TYPY MASÁŽÍ

masáž chrbtice
reflexná masáž chodidiel

CENA

aktívny člen - 3,40 €
člen - 5,- €
ostatní - 6,64 €

TERMÍNY NA APRÍL

3.5.2009
17.5.2009

Masáž trvá cca 20-25 min.

Stretnutie sa uskutoční, ak sa prihlási **aspoň 6 mamičiek**.

Masáže prebiehajú v čase **od 8.30 h do 13.00 h**.

Prihlasuje sa u Katky
na tel. č. 0905 664 650
alebo **e-mailom** na masaz@mcmacko.sk

Detský kútik

Moja mama

Na svete sú poklady,
ktoré kde-kto hľadá.
Ja však hľadať nemusím,
to, čo mám tak rada.



Netreba mi nádheru
kráľovského zámku,
stačí mi, že pri sebe
mám vždy svoju mamku.

