



PROGRAM NA JANUÁR 2010

začíname 11.1.2010

- 10.1. Masáže**
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,40 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,64 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a to v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 11.1. Detský strach a plač**
Diskusia APR s Lenkou.
- 14.1. Zimná guľovačka**
Zábava pre najmenších - guľovačka na dvore. V prípade, že nebude sneh, tak si urobíme „guľovačku“ v herni.
- 15.1., 16.1. Tréning lektoriek APR**
Príprava lektoriek na vedenie kurzov v rámci projektu Akadémie praktického rodičovstva. Len pre prihlásených!
- 18.1. Hudba a hry**
Cvičenie na fitloptách s Paťou.
- 21.1. Jedlo, cesta ku zdraviu a spokojnosti**
Prednáška so Zuzkou z cyklu Zdravé stravovanie nielen pre najmenších.
- 23.1. Grafomotorika predškolákov pred nástupom do školy**
Príprava detí na školu - ako pracovať s rukou. Prednáška so Silviou začína o 15.00 h. Vstupné je 1,- €.
- 24.1. Masáže**
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,40 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,64 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a to v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 25.1. Nástup do zamestnania po materskej**
Prednáška na tému ako sa uchádzať o zamestnanie po skončení materskej, ako písať životopis, motivačný list, ako sa pripraviť na pohovor...
- 28.1. Zimné ozdoby do kvetináča**
Tvorivé dielne pre deti.

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

ČO SA U NÁS DEJE?

Herňa pre deti pondelok - štvrtok 9.30-11.30 h
program v herni začína o 10.00 h
Jednorazové vstupné je 1,- €. **Nezabudnite si priniesť prezúvky!**

Cvičenie
Cvičenie pre tehuľky pondelok: 16.45-17.45 h
Cvičenie pre mamičky pondelok: 18.00-19.00 h
Dieťa ako činka (pre mamičky) utorok: 11.15 - 12.00 h
Vstupné na cvičenia je 2,- €.

ČO PRIPRAVUJEME?

- * **Od 12.1.2010 začína cvičenie pre mamičky „Dieťa ako činka“.** Toto cvičenie je pre všetky mamičky, ktoré by si rady zacvičili, ale nemá im kto postrážiť dieťa. Dieťaťko musí mať aspoň 4 mesiace, aby vedelo udržať hlavičku. Na cvičenie sa netreba vopred prihlásiť, stačí prísť. Vstupné je 2,- EUR. Cvičí sa od 11.15 h do 12.00 h.
- * **Od 12.1.2010 otvárame ďalší kurz „Výtvarný krúžok“**, ktorý bude prebiehať každý utorok od 17.30 h do 18.15 h. Krúžok je pre deti od 3,5 roka. Ak sa chcete prihlásiť, napíšte nám na mcmacko@mcmacko.sk.
- * **Od 13.1.2010 otvárame kurz „Maľovanie na hodváb“** (aj pre začiatočnice). Kurz bude prebiehať každú stredu od 19.00 h. Bližšie informácie a prihlásenie získate na mcmacko@mcmacko.sk alebo priamo u Dáši na 0905 276 433 alebo horskad@yahoo.com.

VEDELI STE, ŽE...

Nezabúdajte, prosím, že program zabezpečujeme dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a aj nás môžu postretnúť nepredvídateľné udalosti... Ďakujeme za porozumenie.