

## PROGRAM NA MAREC 2010

### 1.3. - 7.3. REKONŠTRUKČNÉ PRÁZDNINY

Počas tohto týždňa pre Vás pripravíme novú miestnosť, kde budeme mať cvičenia, nové kurzy... Tešíme sa na vás vo vylepšených priestoroch.

- 8.3. Kolo, kolo mlynské + pohľadnica k MDŽ**  
Tancovanie pre najmenších a tvorivé dielne pre deti s Marikou.
- 11.3. Veľkonočné vajička**  
Tvorivé dielne pre deti s Marikou.
- 12.3. Macko Baby Klub**  
...herňa určená pre detičky od 0 do 12 mesiacov. Otvorené máme od 9.30 h do 11.30 h. Vstupné je 1,- €/rod.
- 14.3. Marec - mesiac knihy: Literárne dopoludnie s Bibianou Ondrejkovou**  
Stretnutie s Bibianou Ondrejkovou a jej dievčinkou Julkou. Autorské čítanie, autogramiáda a možnosť zakúpenia knihy Rozprávky o dievčinke Julke. Začínáme o 10.00 h. Vstupné je 1,50 €/rod.
- 15.3. Fitlopty s Paťou + Marec - mesiac knihy: čítanie rozprávky**  
Cvičenie na fitloptách s Paťou + čítanie rozprávky pre najmenších.
- 18.3. Zdravé stravovanie**  
Prednáška so Zuzkou z cyklu Zdravé stravovanie nielen pre najmenších.
- 19.3. Pyžamová párty**  
Príďte na 2. pyžamovú Macko párty, ktorá sa začne o 19.30 h. Treba si priniesť vankúš, baterku a dobrú náladu. Vstup len v pyžame (deti aj dospelí)!!! Vstupné je 1,50 €/rod.
- 21.3. Masáže**  
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá

cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,50 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,70 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.

- 22.3. Marec - mesiac knihy: Vývin reči v rannom veku a detské knihy**  
Prednáška s Mgr. Kapalkovou z Inštitútu detskej reči ohľadne vývinu reči u detí do 36 mesiacov a tiež o tom, ako viesť deti k čítaniu kníh a ktoré knihy sú vhodné. Reč bude aj o knihách Kde je Nina?, Dobrá noc, Kniha o nočníku a o ďalších tituloch, pomocou ktorých možno rozvíjať detskú reč. **Prednáška začína už o 9.45 h.**
- 25.3. Babyšatky a ergonomické nosiče**  
Ukážky šatiek a nosičov, učenie úväzov, rady pre mamičky, čo chcú nosiť bábätká... to všetko nám dnes príde ukázať a povedať Dáša Horská (bližšie info získate aj na [horskad@yahoo.com](mailto:horskad@yahoo.com) alebo 0905 276 433).
- 27.3. Blšák**  
...hračiek, športových potrieb, detského a tehotenského oblečenia sa koná v záhrade MC Macko od 9.30 h do 12.00 h. Vstupné pre predávajúcich je 1,50 €. V prípade nepriaznivého počasia sa akcia ruší.
- 27.3. Klub nápadov - Sadíme pšenicu**  
Vhodné ako dekorácia na Veľkú noc. Tvorivé dielne pre deti od 4 rokov. Začínáme o 15.00 h. Vstupné je 1,50 €/rod.
- 29.3. Prvá lyžička**  
Ako zavádzať prvé príkrmy. Prednáška spojená s ochutnávkou výrobkov HAMI.

**ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!**

## ČO SA U NÁS DEJE?

**Herňa pre deti** pondelok a štvrtok 9.30-11.30 h  
Program v herni začína o 10.00 h. Jednorazové vstupné je 1,- €. Nezapadnite si priniesť prezúvky!

**Výtvarný krúžok pre deti** utorok a streda: 17.30 - 18.15 h

**Maľovanie na hodváb** streda od 19.00 h

**Cvičenie**  
Cvičenie pre tehuľky pondelok: 16.45-17.45 h  
Cvičenie pre maminy pondelok: 18.00-19.00 h  
Dieťa ako činka (pre mamičky) utorok: 11.15 - 12.00 h  
Vstupné na cvičenia je 2,- €.

## VEDELI STE, ŽE...

Nezabúdajte, prosím, že program zabezpečujeme dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a aj nás môžu postretnúť nepredvídateľné udalosti... Ďakujeme za porozumenie.