

# MACKOVINY

Rok 2010, Číslo 3

Marec 2010

MC Macko  
Sekurisova 12  
841 02 Bratislava

## V tomto čísle nájdete:

Valentínske srdiečka	2
Snehuliaci takmer na zjedenie	2
Varíme, pečieme - z plastelíny	3
Zdravé stravovanie nielen pre najmenších	3
Klub nápadov - ako sme varili mydlo	4
(Ne)fašiangový detský karneval v Dúbravke	4-5
Detský kútik	6
O vrane a krčahu s vodou	7
O Popoluške	8-9
Čo robievame?	10
Čo pripravujeme?	10
Pozvánka	12

## Čo je u nás nového?

Tak po prvé – znova sme začali robiť Macko Baby Klub. To znamená, že maminy s deťmi do jedného roka budú mať raz mesačne celú herňu len pre seba. Nemusia sa báť, že väčšie deti ohrozia bezpečnosť ich bábätká, stretnú sa s maminami, ktoré trápia rovnaké otázky a problémy, vymenia si skúsenosti a rady.

Po druhé. Je tu Marec - mesiac knihy, a tak sme aj do programu zaradili viacero podujatí k tejto téme. Asi najzaujímavejšie je autorské čítanie z knižky Rozprávky o dievčinke Julke a autogramiáda Bibiany Ondrejkovej, ktoré sa uskutočnia v nedeľu 14. marca.

Po tretie – v novej miestnosti, ktorá sa rekonštruje, máme nové okná, podlahu a maľovku a mala by byť od apríla k dispozícii všetkým našim návštevníkom.

No a po štvrté - mali sme každoročné Valné zhromaždenie, na ktorom sme prebrali množstvo dôležitých, no pre verejnosť zväčša nezaujímavých vecí. Odhlasovali sme zmenu štatutárnych zástupcov MC Macko. Predsedkyňou nášho občianskeho združenia zostala Dagmar Urbanová a podpredsedkyňou Katka Lazarčíková, do funkcie druhého podpredsedu však bola zvolená Andrea Devánová, ktorá na tomto poste vystriedala Paťu Tomanovičovou. Volili sme napríklad aj ľudí do pracovných skupín (nájdete ich na našom webe v kontaktoch), pričom sme zistili, že **akútne potrebujeme ochotnú maminu** na materskej či rodičovskej dovolenke, **ktorá vie písať projekty pri žiadostiach o granty**. Ak s tým máte skúsenosti a chceli by ste nám pomôcť, neváhajte a kontaktujte nás. Budeme vám veľmi vďačné!



## Valentínske srdiečka

Sviatok sv. Valentína pripadá na 14. február. Je sviatkom všetkých zamilovaných a slávi sa už niekoľko desaťročí v rôznych kútoch sveta. Keďže sme valentískemu ošialu prepadli už aj my, nedalo nám, aby sme si ho nepripomenuli a našim milovaným nepripravili nejaké malé prekvapenie. Naše pravidelné tvorivé dielničky majú vždy veľký úspech. Tentokrát sme teda lepili krásne červené a ružové srdiečka z vlnitého papiera na špajle. Ozdobovali sme ich mašličkou alebo klobúčikom podľa toho, či boli určené chlapcovi alebo dievčatku.



## Snehuliaci takmer na zjedenie

Keďže zima nás nie a nie opustiť a Perinbabka ešte stále fúka nové prívaly snehu akoby sa bola zbláznila, urobili sme si v rámci herne snehuliakov. Vystrihli sme si ich z tvrdého papiera, hlavu sme im dotvorili z farebných papierov a telo doslova vysypali tarhoňou, písmenkovými cestovinami alebo ryžou. Každý si mohol vybrať to, čo sa mu viac páčilo. A veru, väčšina detičiek neváhala a pravosť cestovín vyskúšala. Chutné teda veru neboli, boli totiž surové a neuvarené! Naši snehuliaci však boli aj napriek tomu „na zjedenie“.



## Varíme, pečieme - z plastelíny

Keďže do našej pravidelnej herne chodia prevažne rodičia s menšími deťmi, tak do 2 rokov, namiesto klasických koláčikov, sme si upiekli plastelínové. Postup je rovnaký ako v lete na pieskovisku, akurát namiesto piesku sme použili plastelínu. Na výrobu „chutného“ koláča sme potrebovali viečka od zaváraninových pohárov rôznych veľkostí, plastelínu a strukoviny rôzneho druhu (fazuľu, šošovicu, hrach, sójové bôby). Do viečok sme vtlačili plastelínu a tú sme následne ozdobovali podľa vlastnej fantázie a šikovnosti.



## Zdravé stravovanie pre najmenších



Naším pravidelným hosťom býva Zuzka Stehlíková, ktorá nám radí a prednáša o zdravom stravovaní pre najmenších. Pri zatiaľ poslednom stretnutí vo februári už jej návšteva v materskom centre neprebíhala formou prednášky, ale sa skôr zamiešala do davu medzi mamičky a neformálne odpovedala na ich otázky k téme stravovania. Ako ku k o n c u povedala, zaujímalo ich najmä

to, či je zdravé dávať deťom veľa alebo málo mäsa, aký má vplyv na ich zdravý vývin a aké druhy je potrebné uprednostňovať. Podobné otázky vyvoláva mlieko. Dávať či nedávať umelé, pasterizované, od kedy... Čo robiť, ak dieťa mlieko odmieta? Na tieto a mnohé ďalšie otázky Zuzka trpezlivo odpovedala počas celej herne.



## Klub nápadov - Ako sme varili mydlo

V jednu sobotu sme v Mackovi robili taký malý-veľký chemický pokus. Išli sme na to ako psíček s mačičkou v rozprávkovej knihe.

Najprv sme si **pripravili** všetky potrebné suroviny (uvádzame aj alternatívy, ktoré môžete použiť): **jadrové mydlo/mydlo Lanza, citrón/citrónová šťava (50 ml), citrónový olej do arómalampy/citrónová aróma, žlté potravinárske farbivo, 1 PL medu, 1 PL masla, 150 ml vody, košíčky na pečenie**



### Postup:



1) Ako prvé si nahrubo nastrúhame mydlo. Pri tomto sme sa všetci vystriedali, takže o zábavu bolo postarané.

2) Potom sme v hrnci zmiešali vodu s medom, maslom, arómou a farbivom. Po zohriatí sme nasypali do hrnca postrúhané mydlo. Dobre sme celú zmes premiešali (mamičky a oteckovia si vyskúšali uvariť aj niečo iné ako jedlo).

3) Ak je zmes veľmi hustá, treba ju odstaviť a vmiešať citrónovú šťavu. Potom to celé dáme opäť prihriať na sporák.

4) Takto pripravenú zmes dávame lyžičkou do košíčkov na pečenie. Treba sa trochu poponáhľať, aby to nezhrudkovatelo.

My sme sa veľmi neponáhľali, a tak nám mydlo zhrudkovatelo. Nám to však nevadilo – zabavili sme sa pritom a aj napriek tým hrudkám je mydielko voňavé a použiteľné. Po vychladnutí sme mydielka pekne zabalili a môžeme ich použiť aj ako darček na Valentína.



## (Ne)fašiangový detský karneval v Dúbravke



„Dobrý deň deti. Volám sa Pippilotta Provízia Žalúzia Mellissa Efraimová Dlhá Pančucha, dcéra kapitána Efraima Dlhá Pančucha, ktorý bol kedysi postrachom morí a teraz je černošský kráľ. Pippi je vlastne iba moja prezývka, lebo podľa ocka je Pippilotta pridlhá. Ahojte, vítam vás na našom dnešnom karnevale...“ takto nejako privítala moderátorka krátko po štvrtej popoludní deti, rodičov i starých rodičov na karnevale, ktorý sa konal v Modrej sále Domu kultúry predposlednú februárovú sobotu. Prišlo naň bezmála takmer tristo malých i veľkých Dúbravčanov.



Na úvod ich pobavilo Mackotrio mamičiek z materského centra Macko. Katka, Bronka a Renátka si zahrali, zaspievali a zatancovali spolu s deťmi niekoľko obľúbených detských pesničiek.

Potom sa predstavila bábkoherečka Kristína Letkovičová so svojim divadlom MaKiLe. Jej predstavenie s názvom Ja a moja sestra deti zaujalo a mnohé z nich vtiahlo do deja – doslovne.



Po jeho skončení sa už začala poriadna zábava a diskotéka. Pesničky ako Mandarínka Darinka, striedali moderné, chytľavé diskotékové hity, ktoré DJ šikovne striedal s ďalšími detskými šlágrami.

Nasledovali pesničkové súťaže. Keď sa hudba zastavila deti museli zostať stáť ako sochy, alebo naopak počas časti pesničky vydržať skákať na jednej nohe. Ďalšou súťažou bolo napodobňovanie zvierat, a tak sa na parkete vystriedalo stádo žiab, bocianov aj kačíc. Keď sa ceny minuli a hrozilo, že niektoré

z detí zostanú smutné, prišli na rad cukríky a lízatká. Tie boli veru pripravené spravodlivo pre všetky deti!



Zábava však pokračovala ďalej a postupne sa na pódiu predstavili všetky masky. Samostatné sólo mali Snehulienky, víly, princezné aj princovia, piráti, kovboji, spidermani, roboti, batmanovia, zvieratká, lienky a všetky ostatné krásne masky.

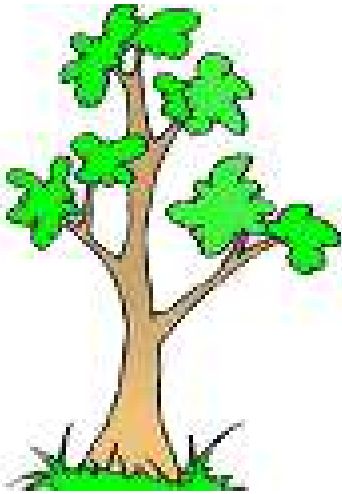
Deti si zároveň mohli počas celého podujatia vyrábať v rámci tvorivých dielní škrabošky, prípadne si mohli dať masku namaľovať rovno na tvár. To využili mnohé princezné, ale aj tigříkovia a leopardi. Zábava by určite pokračovala až do večera, nebyť toho, že niektorí rodičia boli unavení viac než deti.



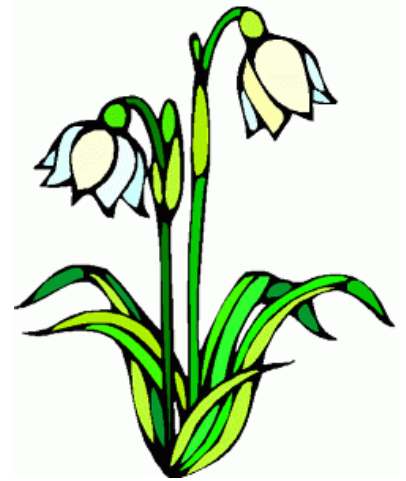
A tak nám nezostávalo nič iné, než poďakovať všetkým, ktorí prišli a pomohli nám vytvoriť perfektnú atmosféru. Dúfam, že sa čoskoro uvidíme v materskom centre Macko!



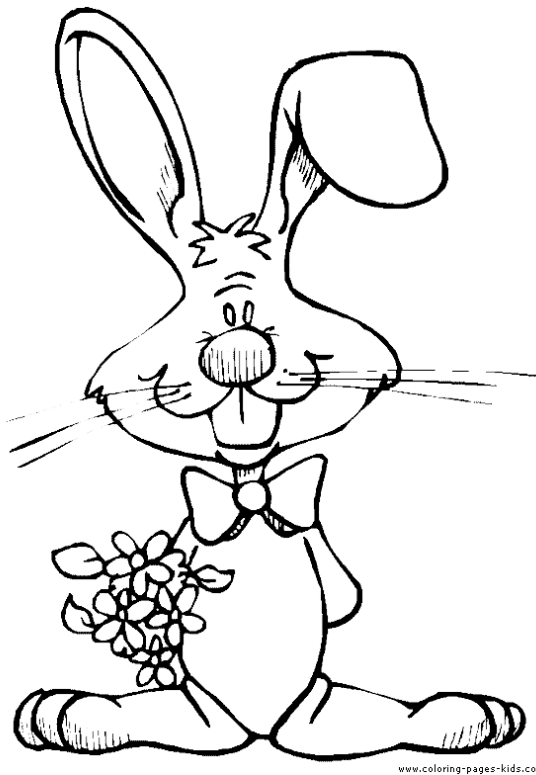
## Nauč sa s nami básničku



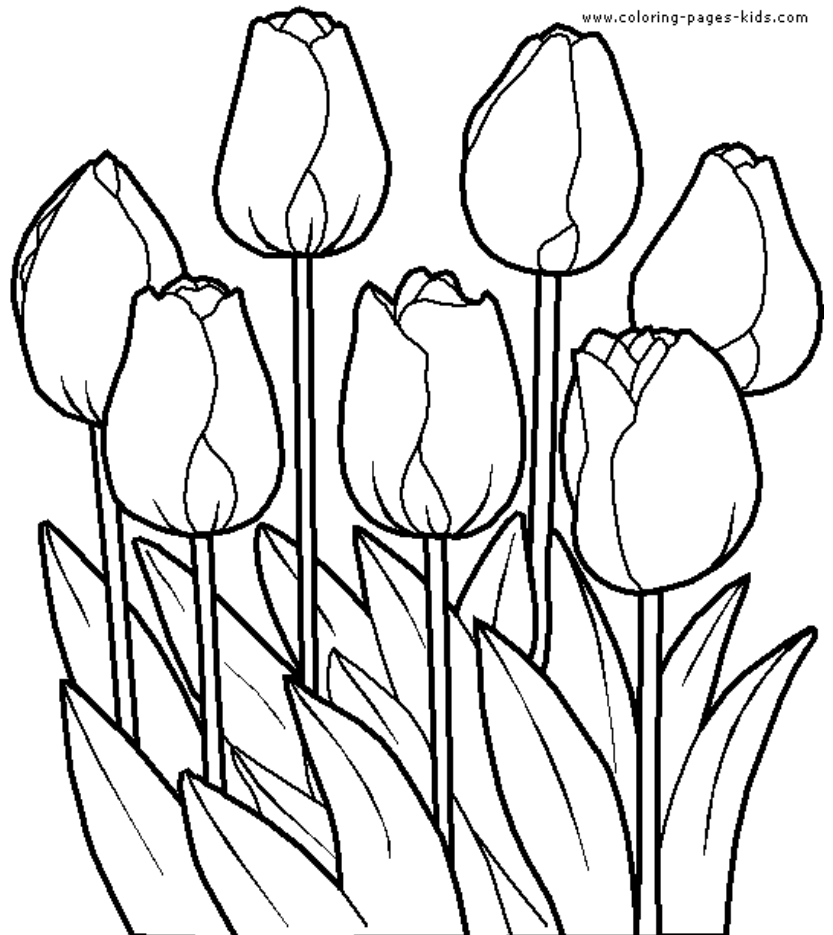
V teplom slnku marcovom  
prebudil sa jeden strom.  
Zakvotal vetvičkami:  
- Vitajteže, starí známi!  
Podťe, púčky, na konár,  
už je jar, už je jar!



## Vyfarbi si s nami obrázok





[www.coloring-pages-kids.com](http://www.coloring-pages-kids.com)



[www.coloring-pages-kids.com](http://www.coloring-pages-kids.com)

## O vrane a krčahu s vodou


Už veľa dní bez ustania pálilo  a krajina bola vysušená a horúca.

Zoslabnutá  krúžila nad krajinou a márne hľadala, čoho by sa napila. Vedela, že ak čoskoro nenájde vodu, zomrie od smädu. Keď stratila všetku nádej, zosadla na zem. Tu jej do  udrela akási



vec na kôpke . Vrana k nej pomaly priskackala - tá vec bol



doň zvedavo nazrela, a zo zobáka sa jej vydralo




prekvapené zakrákanie. Na dne krčaha bola voda!  dychtivo vopchala hlavu do krčaha, no mala príkrátky zobák, a tak na vodu nedočiahla. Vedela, že keby krčah prevrátila, voda by jednoducho



vytekla a vsiakla by do zeme. Vtom  čosi zišlo na um. Zobákom

začala zbierať zo zeme kamienky a hádzať ich do . Ako  na dne pribúdalo, tak sa zvyšovala aj hladina vody, až sa z nej vrana mohla poľahky napíť.

**POUČENIE** : Núdzu človeka naučí, ako si poradiť.

## O Popoluške

Žil raz bohatý kupec, ktorý mal 1 dcérku. Keď bolo dievčatko ešte malé, zomrela mu mamička. Po roku sa kupec znova oženil a priviedol si domov ženu a jej 2 dcéry. Macocha nemala  rada a urobila z nej slúžku. Stále ju ponižovala a dávala jej robiť najhoršie práce okolo . Aj jej 2 dcéry boli na  zlé.

Jedného dňa dal  vyhlásiť, že sa bude na  konať bál, na ktorom si vyberie nevestu. Vítané boli všetky dievčatá, či už chudobné alebo bohaté, z celého kráľovstva. Macocha sa spolu s dcérami začali chystať na bál -

nakupovali drahé šperky,  a aj látky na nové .  chcela ísť tiež, ale macocha ju vysmiala a v deň bálu jej navälala veľa práce. Pred

odchodom ešte zmiešala  a popol a nakázala jej to roztriediť, pokiaľ sa nevrátia z bálu domov.



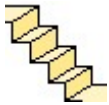

 sa usedavo rozplakala, lebo vedela, že to nestihne a že ju trest potom













neminie. Keď však osamela, zaklopali jej na  čarovné , ktoré jej

prišli pomôcť. Jeden  dal  oriešok, v ktorom boli nádherné .

 si ich obliekla a odviezla sa na bál v , ktorý už bol pripravený pred



Len čo vstúpila do sály, všetci na ňu pozreli. Očarený bol aj  a odvtedy sa celý čas venoval iba jej. Po celý čas sa jej vypytoval, kto je, odkiaľ je, kde ju nájde...  mu nič neprezradila a pred polnocou mu rýchlo ušla. Na  však stratila svoju .

 sa podľa  rozhodol  vypátrať. Chodil so svojou družinou od  k  a skúšal obuť  všetkým ženám v kráľovstve. Napokon prišiel i do , kde bývala . Najskôr dal vyskúšať  macoche a jej dcéram, ale nesesedela im. Spýtal sa, či je tam ešte nejaké dievča, ale macocha  zatajila. Zbrojnoši ju však našli a priviedli pred . Ten ju hneď spoznal, ale aj tak jej dal obuť .

 si potom vzal  na  v Krásnom  a oženil sa s ňou. A žili šťastne až do smrti.

A zazvonil  a rozprávky je koniec.

---

## Vol'ná herňa pre deti

pondelok a štvrtok 9.30 - 11.30 h

program v herni začína o 10.00 h

Vstupné do materského centra je 1,- € (je možné zaplatiť si štvrtročnú alebo polročnú permanentku).

*Nezabudnite priniesť prezúvky sebe aj deťom.*

## Vzdelávacie kurzy a cvičenia pre mamičky

Nemčina:	utorok	9.30 - 11.00 h	- opatrovanie detí zabezpečené
Angličtina:	streda	8.45 - 11.45 h	- opatrovanie detí zabezpečené
Maľovanie na hodváb:	streda	19.00 - 20.30 h	

Cvičenie pre tehotné:	pondelok	16,45 - 17,45 h
Cvičenie pre mamičky:	pondelok	18,00 - 19,00 h
Dieťa ako činka (cvičenie pre mamičky):	utorok	11.15 - 12.00 h

**Vstupné na cvičenia je 2,- €.**

## Vzdelávacie kurzy pre deti

Angličtina:	pondelok	17.30 - 19.10 h
	piatok	17.45 - 18.30 h
Výtvarný krúžok:	utorok, streda	17.30 - 18.15 h

## Masáže

Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: [masaz@mcmacko.sk](mailto:masaz@mcmacko.sk). Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,40 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,64 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek, a to v čase od 8.30 h do 13.00 h. Termíny sa dozviete vždy z nášho programu.

## Čo pripravujeme?

- ✿ **8. 3. Kolo, kolo mlynské + pohľadnica k MDŽ.** Tancovanie pre najmenších a tvorivé dielne s Marikou.
- ✿ **11. 3. Veľkonočné vajička.** Tvorivé dielne s Marikou.
- ✿ **12. 3. Macko Baby Klub.** Herňa pre bábätká od 0 do 12 mesiacov. Otvorené máme od 9.30 do 11.30 h. Vstupné je 1 €/rod.
- ✿ **14. 3. Marec – mesiac knihy: Literárne dopoludnie s Bibianou Ondrejkovou.** Autorské čítanie, ako aj možnosť kúpiť si knižku O dievčinke Julke. Začínáme o 10.00 h. Vstupné je 1,50 €/rod.
- ✿ **15. 3. Fitlopty s Paťou + Marec – mesiac knihy: čítanie rozprávky.** Dnes nielen cvičenie, ale aj rozprávka pre najmenších.
- ✿ **18. 3. Zdravé stravovanie.** Prednáška so Zuzkou.

- \* **19. 3. Pyžamová party.** Začínáme o 19.30 h. Treba si priniesť vankúš, baterku a dobrú náladu. Vstup len v pyžame (deti aj dospelí)! Vstupné je 1,50 €/rod.
- \* **21.3. Masáže.** Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom na [masaz@mcmacko.sk](mailto:masaz@mcmacko.sk).
- \* **22.3. Marec - mesiac knihy: Vývin reči v rannom veku a detské knihy.** Prednáška s Mgr. Kapalkovou o vývine reči u detí do 36 mesiacov a tiež o tom, ako viesť deti k čítaniu kníh a ktoré knihy sú vhodné.
- \* **25.3. Babyšatky a ergonomické nosiče** - prednáška s Dášou Horskou. Ukážky šatiek a nosičov, učenie úväzov, rady pre mamičky, čo chcú nosiť bábätká...
- \* **27.3. Blšák** hračiek, športových potrieb, detského a tehotenského oblečenia v záhrade MC Macko od 9.30 h do 12.00 h. Vstupné pre predávajúcich je 1,50 €. V prípade nepriaznivého počasia sa akcia ruší.
- \* **27.3. Klub nápadov - sadíme pšenicu.** Vhodné ako dekorácia na Veľkú noc. Tvorivé dielne pre deti od 4 rokov. Začínáme o 15.00 h. Vstupné je 1,50 €/rod.
- \* **29.3. Prvá lyžička** - o zavádzaní prvých príkrmov. Ochutnávka výrobkov HAMI.

## Chýba vám u nás niečo? Kontaktujte nás...

Radi chodievate s detičkami do Macka, ale máte pocit, že Vám tam stále niečo chýba? Chcete sa popri materských povinnostiach aj inak sebarealizovať? Tak neváhajte a kontaktujte nás. Potrebujeme každú ruku, nohu aj hlavu navyše. Tešíme sa na Vás.

Kontakt:

Dadka 0908 609 646, Katka 0905 664 650, Andrea 0905 410 005

MC Macko  
Sekurisova 12

Sme na webe!  
[www.mcmacko.sk](http://www.mcmacko.sk)



naše sídlo: Sekurisova 12  
ale vchod máme  
z Nejedlého ulice  
(sme v budove knižnice)

e-mail:  
[mcmacko@mcmacko.sk](mailto:mcmacko@mcmacko.sk)

**Nezabúdajte, prosím, že všetko v MC Macko stojí a padá na dobrovoľníkoch. Organizačné veci, spravovanie MC, udržiavanie priestorov - jednoducho všetko okolo Macka - robia mamičky ako dobrovoľnícku činnosť, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a ak zo zdravotných alebo časových dôvodov nestihnú zrealizovať plány a akcie podľa vašich predstáv, tak vopred ďakujeme za pochopenie a porozumenie.**

**MC MACKO**  
vás pozýva na

**Literárne  
dopoludnie  
s Bibbianou  
Ondrejkovou**



**MAREC – Mesiac kníh**

**čaká na vás**  
→ autorské čítanie z knihy  
**Rozprávky o dievčinke Julke**  
→ autogramiáda  
→ možnosť zakúpenia knihy  
**Rozprávky o dievčinke Julke**

stretneme sa  
**14.3.2010 o 10.00 h**  
v priestoroch **MC Macko**  
na Sekurisovej 12



**MAREC – Mesiac kníh**