

MACKOVINY

Rok 2010, Číslo 4

Apríl 2010

MC Macko
Sekurisova 12
841 02 Bratislava

V tomto čísle nájdete:

Tancujeme a tvoríme k MDŽ	2
O troch prasiatkach	2
V herni aj najmenšie bábätka	3
Ja chcem iba máličko, veľkonočné vajíčko	3
Prajete si vajíčko, kuriatko alebo veľkonočného zajačika?	3
Vývin reči bábätka začína už v mami-nom brušku	4
Aby prvá lyžička dopadla dobre	4
Nosím, nosíš, nosíme	4
Klub nápadov - sadíme pšenicu	5
Pyžamová párty pod rúškom tmy	5
Rozhovor s Bibianou Ondrejkovou	6
Detský kútik	7
Čo robievame?	8
Čo pripravujeme?	8
Pozvánka	10

Čo je u nás nového?

Začína sa bláznivý apríl. A pre nás to platí doslovne. Finišujeme s prípravami na Mackonarodeniny, chystáme sa na výstavu Expo – Dieťa a rodina a postupne už začíname aj s prípravami na celoslovenskú oslavu materstva Míľa pre mamu. Zúčastnili sme sa aj na pravidelnom regionálnom stretnutí materských centier tentoraz v Šenkviaciach. Okrem toho sa snažíme priniesť čo najpestrejší program, zavádzame nové krúžky pre deti aj maminy, nacvičujeme, tvoríme, upratujeme, robíme skrátka činnosti, ktoré sú pre materské centrum bežné.

A máme aj dobré správy. Podarilo sa nám nájsť ochotnú maminu na granty – ďakujeme. Podarilo sa nám dočasne získať malú miestnosť na kočikáreň – ďakujeme. A podarilo sa nám dokončiť rekonštrukciu novej telocvične aj vďaka vašim 2 % z daní z vlašajška – ďakujeme (vopred aj za tie tohtoročné).



**MC MACKO VÁM PRAJE
VESELÚ VEĽKÚ NOC**

Tancujeme a tvoríme k MDŽ



Niektorí majú averziu voči Medzinárodnému dňu žien, ktorý sa v minulosti povinne oslavoval. Naši malí Mackáci však žiadne predsudky nemajú, a pretože tomu všetkému ešte nerozumejú, tešia sa, že môžu opäť niečím prekvapiť svoje mamičky, babičky, krstné mamy či tety. Tentoraz sme si na začiatku herne spoločne najprv zatancovali Kolo, kolo mlynské a hneď potom sme sa pustili do výroby pohľadníc s motívmi kvetov pre všetky naše milované žienky. Na biely lesklý tvrdší papier sme nalepovali ozdobné okraje, kvetináč a do neho kvetinku, ktorá mala okvetné lístky vyrobené z farebného krepového papiera. Aby

sme malým Mackáčom pomohli, hlavičky kvetov sme už mali predvyrobené. Oni len vyberali farby a skladali vystrihnuté tvary tak, aby dohromady vytvorili krásny celok.

O troch prasiatkach

Pravidelné šantenie na fitloptách s Paťou sme si tentokrát ozvláštnili čítaním rozprávky pre najmenších. Jednou z našich stálych činností v rámci herne je zoznamovanie sa s fitloptami a vyskákanie sa na nich za sprievodu hudby. Vzhľadom na to, že marec je mesiac naklonený knihám a rozprávkam, rozhodli sme sa šantenie doplniť v závere nejakou ukludňujúcejšou činnosťou. A tak Paťka čítala deťom z knižky Rozprávky pre múdre hlávky rozprávku O troch prasiatkach. Pri samotnom čítaní by však asi v klude nevydržali, preto im rozprávku spestrila aj názornou ukážkou príbehu. Vyrobila si papierové bábky prasiatok a vlka, pričom každé z prasiatok malo čiapku inej farby. Deti mali povedať akej a zároveň vybrať z bazénika loptičku rovnakej farby. Potom spoločne s deťmi stavali prasiatkam domčeky zo slamy, dreva a tehál (rozumej legových kociek). Keď deti zbadali vlka, pomáhali mu sfúknuť domčeky. Napokon sa prasiatkam podarilo vlka odplašiť, a tak si od radosti spolu s deťmi zaspievali pesničku. A keďže prasiatka mali aj hudobné nástroje, tak si ich vzali aj deti a hrali spolu.



V herni aj najmenšie bábätka

Od marca sme v materskom centre Macko opäť spustili Macko Baby Klub. Raz mesačne tak majú k dispozícii herňu samy pre seba mamičky s deťmi od 0 do 12 mesiacov. Nemusia sa báť, že väčšie deti ohrozia bezpečnosť ich bábätka, stretnú sa s maminami, ktoré trápia rovnaké otázky a problémy, vymenia si skúsenosti a rady. Na prvom stretnutí po dlhšej odmlke sa síce zišlo len päť mamín, no veríme že nabudúce bude záujem vyšší. Napriek nižšiemu počtu sme si pri čaji a káve „pokecali“ okrem iného aj o novej výške rodičovského príspevku a o tom, za akých podmienok ho môže poberať aj mama – živnostníčka.



Ja chcem iba máličko, veľkonočné vajíčko



Keďže sa Veľká Noc už nezadržateľne blíži, rozhodli sme sa vyrobiť si v rámci našej pravidelnej tvorivej dielne veľkonočné vajíčka. Vystrihli sme si ich z bieleho tvrdého papiera, natreli disperzným lepidlom a obalili krásnymi farebnými servítkami s veľkonočnými motívami.



Prajete si vajíčko, kuriatko alebo veľkonočného zajačika?



Tentoraz dostali deti na výber. Mohli si urobiť vajíčko, zajaca, či kuriatko. Napokon to vyriešili šalamúnsky, každé si vyrobilo všetko. Vajíčka sme mali kúpené polystyrénové, už sme si ich len napichli na špajľu, štetcom na ne naniesli lep a potom sme ich obaľovali v maku. Na záver sme špajľu ozdobili žltou stužkou a veľkonočná kraslica bola hotová. Kuriatka sme mali vystrihnuté zo žltého textilného papiera aký sa používa v kvetinárstvách do kytíc, zobáčik, očko, hrebienok a krídelko sme vystrihli a nalepili z farebného papiera. Na trávu sme použili zelenú strapcovú ozdobnú šnúru. Zajačika sme vyrábali z roliek, ktoré nám zostali z toaletného papiera. Oblepili sme ich farebným papierom, bruško a uši nalepili tiež z farebného papiera. Oči sme nalepili umelohmotné, už kúpené, také čo sa vedie dobre gúľať. Nos a fúziky domaloval zajačikom každý podľa vlastnej fantázie ceruzkou alebo fixkou.



Vývin reči bábätka začína už v maminom brušku



V rámci marca – mesiaca knihy sa v našom materskom centre konala prednáška na tému Vývin reči v rannom veku a detské knihy. Navštívila nás Mgr. Kapalková z Inštitútu detskej reči a rozprávala sa s prítomnými maminami o vývine reči u detí do 36 mesiacov a tiež o tom, ako viesť deti k čítaniu kníh a ktoré knihy sú vhodné. Okrem iného prezentovala aj detské knižky Kde je Nina?, Dobrú noc, Kniha o nočníku a ďalšie tituly, pomocou ktorých možno rozvíjať detskú reč. Zdôraznila, že pre dieťa je dôležitá komunikácia už v maminom brušku. Bábätko si zvyká na hlasy otca a mamy, zvuky okolia (intonáciu, spev,

hudbu). To všetko vplýva na jeho vývoj. Po narodení je dôležité s dieťaťom neustále komunikovať, všetko mu vysvetľovať, motivovať ho k činnostiam ako urob Pápá, pošli pusku alebo povedz Mama. Neskôr je potrebné dieťa motivovať k odpovediam, ako aj odpovedať na jeho všetečné otázky. Mamičky počas prednášky zaujímala aj problematika bilingválnej výchovy detí či konkrétne rečové problémy a zlozvyky detí. Mgr. Kapalková zároveň nechala pre rodičov v centre aj testy, v ktorých si môžu otestovať, či ich dieťa nezaostáva vo vývoji reči. Upozornila, že v prípade akéhokoľvek podozrenia je dobré kontaktovať logopéda už v skorom veku dieťaťa.

Aby prvá lyžička dopadla dobre



Mnohé mamičky dobre vedia, že zaviesť prvý príkrm nie vždy dopadne dobre. A práve v takýchto prípadoch môže pomôcť dobrá rada a skúsenosť. Aj preto nás v herni navštívili odborníčky z Nutricie, ktoré poskytujú telefonické poradenstvo prostredníctvom Hami linky. A poradili aj našim mamičkám. A nebolo to všetko. Zároveň, keďže bol čas desiaty, mohli naši malí stravníci na vlastné žalúdky ochutnať ako chutia výživy, príkrmy, sušienky a nápoje tejto značky.

Nosím, nosíš, nosíme

Každá mamička na materskej dovolenke vie, čo všetko musí stíhať – navariť, oprat', ožehliť... Má veľa práce s bábätkom a určitý čas chce tráviť aj jeho rozvojom, hrami. Preto si kladie otázku ako to všetko stíhať. Jedným z riešení sú tzv. babyšatky a ergonomické nosiče. A práve o tejto téme sa konala v našom centre prednáška. Opäť nás navštívila Dáška a vysvetlila nám výhody týchto pomocníkov. Keď chceme mať dieťaťko pri sebe a zároveň potrebujeme niečo súrne urobiť alebo sa potrebujeme dostať niekam, kam to s kočíkom nejde – na úradu, či do lesa. Nosenie detí je vhodné aj v plačlivom období rastu zúbkov, vďaka šatke sa dieťa rýchlejšie upokojí a mama má obe ruky voľné na jeho tíšenie a hladkanie. Na prednáške sme sa tiež dozvedeli ako ktorú šatku správne uviazať.



Klub nápadov: sadíme pšenicu



Týždeň pred Veľkou nocou sme u nás v Mackovi so staršími deťmi vyrábali štýlovú dekoráciu na parapetnú dosku na okne. Vyrobili sme si pekné kvetináče a posadili sme do nich pšenicu a proso. Pýtate sa ako?

Konzervy od sterilizovanej kukurice sme natreli dvoma nátermi bielej akrylovej

farby. Po zaschnutí sme pomocou tenkých štetcov temperovými farbami nakreslili na ne obrázky. Museli sme síce opäť čakať, pokým farba zaschne, ale potom sme sa už konečne dostali ku pšenici. Najskôr sme dali do konzervy zeminu asi do výšky 2 cm pod okraj. Potom sme nasypali pšenicu a aj trochu prosa. Nakoniec sme poriadne semiačka zasypali a pritlačili rukou. Trošku sme všetky kvetináče poliali a položili na teplé slnečné miesto. Tešíme sa, lebo už o týždeň bude pšenica dosť vysoká a môžeme do nej položiť napr. veľkonočného zajaca.



Pyžamová párty pod rúškom tmy



Na začiatku bola tma. A potom.... Stále len tma. Konala sa u nás predsa pyžamová párty. A tak bola tma povinnou výbavou, samozrejme okrem pyžám, vankúšov a bateriek. Párty sme začali ako inak tancovaním, a to na pesničky o zvieratkách, o rannom prebúdzaní, rozcvičke a vstávaní. Keď sme sa vyskákani osviežili a doplnili tekutiny, rozpútala sa vankúšová vojna. A najmôjveru deti nás dospelákov vôbec nešetřili. Postupne sme prešli od systému každý proti každému k vytvoreniu skupiniek. Keďže

však bolo dospelých menej ako detí, naše ratolesti boli v značnej výhode. Naše holé životy zachránilo až hľadanie „pokladov“. Keksíky a džúsiky sme poschovávali v tmavých chodbách nášho materského centra, ale i v kuchynke. Hľadači boli úspešní a s tými, ktorým sa nepošťastilo si nič uchytiť sa podelili tí šikovnejší. Všetci svorne sa vzápätí stretli pri jednom stole, aby sa navečerali. Niekoľko druhov cereálnych „cornflakesov“ s mliečkom, rozšantených nespratníkov na chvíľu utišilo. No a potom, keď oteckovia (veru, na pyžamovej párty sme mali nielen mamičky) odstránili technické problémy, nasledovalo premietanie rozprávky na dobrú noc. Pozerali všetci – od najmladšieho takmer 2-ročného Danka až po 10-ročného Tomáša. Po jej skončení nám už nezostalo iné, ako sa rozlúčiť, okrem iného aj s Dúbravskou televíziou, ktorá nám robila na party spoločnosť.



Bibiana Ondrejková: Materským centráм veľmi fandím



Pri príležitosti Marca - mesiaca knihy sa v materskom centre Macko konalo Literárne dopoludnie s herečkou Bibianou Ondrejkovou. Okrem toho, že deťom prečítala rozprávku zo svojej knižky o dievčine Julke, našla si čas aj na krátky rozhovor.

Spomínate si ešte na obdobie keď boli vaše dcéry celkom malé?

Na mnohé z vecí som už pozabudla, no práve knižka o dievčinke Julke je takou našou kronikou, vďaka ktorej si na veľa vecí pospomínam. Rovnako stretnutia ako to dnešné, mi oživujú spomienky.

Keď ste ju písali, testovali ste si jej účinnosť na vlastných deťoch?

Julka v našej rodine virtuálne žila ešte predtým, ako vznikol nápad napísať knihu. Bola mojím výchovným pomocníkom, snažila som sa tak zvíťaziť nad tvrdohlavosťou mojej staršej dcéry Bibianky.

Ako ste zvládali materstvo? Pociťovali ste rozdiely pri prvej a druhej dcérke?

Asi ako každá matka som bola pri prvej dcére Bibianke striktná, pedantná a dodržiavala všetky rady z kníh. Pri Grétke som už bola viac v pohode. A snažím sa byť taká doteraz. Materstvo si užívam neustále, niekedy sa mi nechce veriť, že staršia bude mať už šesť rokov, zdá sa mi ako by to bolo včera čo sa narodila.

Navštevovali ste počas materskej dovolenky materské centrum? Aký je váš názor na fungovanie takýchto zariadení?

Priznám sa, že nie. Navštevovala som materské centrá len ak mali nejakú zaujímavú akciu, alebo ich bolo treba podporiť. Veľmi im fandím a každé mesto, či mestská časť by mala byť hrdá, ak v nej niečo takéto funguje. Materské centrá majú zmysel, ich aktivity sú investíciou do detí. Žiaľ v realite majú mnohé z nich existenčné problémy.

Pred dvoma rokmi vám vyšla knižka, pred rokom ste sa v médiách vyjadrili, že by mohlo vyjsť aj pokračovanie. Prečo zatiaľ nevyšlo?

Už musím začať písať, mám konkrétne príbehy v hlave. Bude to opäť o Julke a Bertičke. Knižka možno uzrie svetlo sveta už v lete.

Aký je váš a vašich dcér vzťah ku knihám?

Moja mama ma naučila čítať a vždy mi vravela, aby som čítala denne – dve strany ráno a dve večer pred spaním. Dnes to už pre nedostatok času nedodržiavam, no dlho som to tak robievala. Snažím sa to posunúť aj ďalej, mojim deťom. Vedia, že knihy si treba vážiť a takmer každý deň zaspávame s rozprávku.

Aká je vaša najobľúbenejšia knižka, resp. čo práve čítate?

Momentálne čítam knihu potrebnú k štúdiu sociálnej práce, ale veľmi ma baví. Je o sociálno-právnej ochrane detí a sociálnej kuratele. Inak milujem Marquezovu knihu Sto rokov samoty, Malý zúrivy Robinson – čo je zbierka básní od Jožka Urbana a poviedky Márie Horoščákovej Knižôčka deň letný. Posledná menovaná vyšla vo veľmi malom náklade, a preto je úzkoprofilovým tovarom.

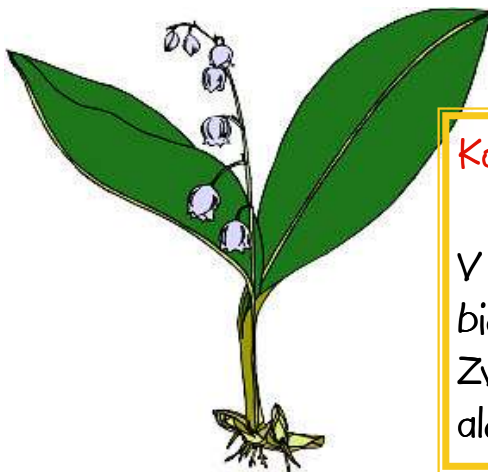


Nauč sa s nami básničku

Išla Vesna po chotári pomaly,
Pri chôdzi jej krásne šaty voňali.

Kde sa nôžkou dotkla zeme,
Vzklíčilo hneď každé semä,

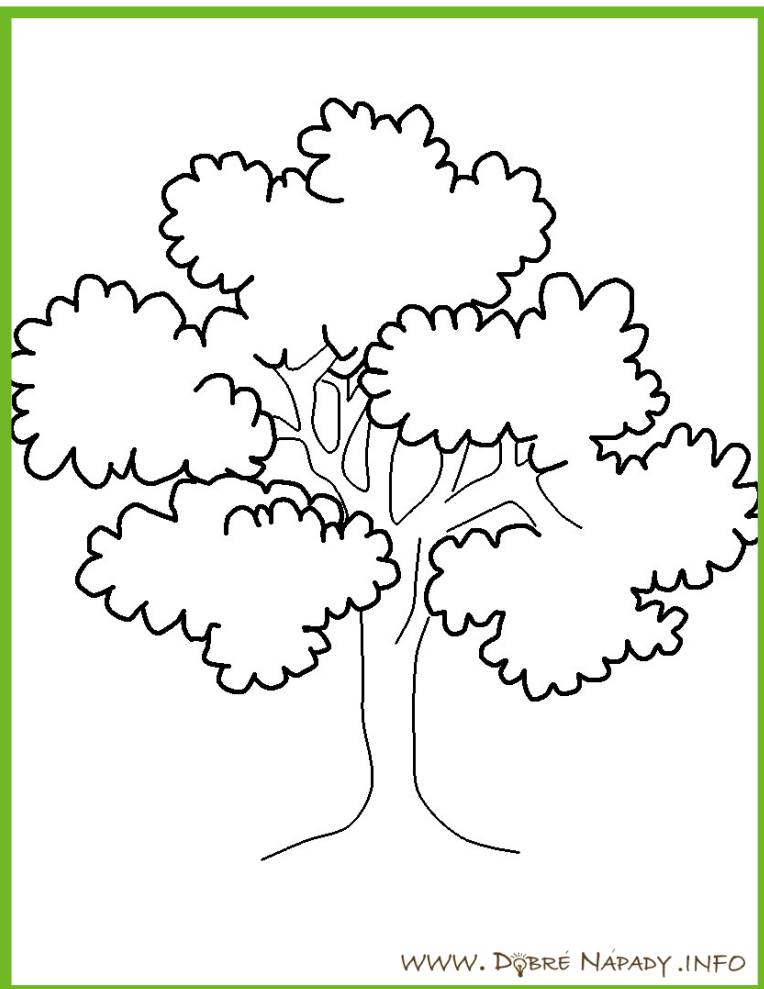
A kde ona obrátila milú tvár,
Vítazne sa objavila mladá jar.



Konvalinka

V lese v tráve spinká
biela konvalinka.
Zvončeky má, nezazvoní,
ale za to krásne voní.

Vyfarbi si s nami obrázok



Voľná herňa pre deti

pondelok a štvrtok 9.30 - 11.30 h

program v herni začína o 10.00 h

Vstupné do materského centra je 1,- € (je možné zaplatiť si štvrtročnú alebo polročnú permanentku).

Nezabudnite priniesť prezúvky sebe aj deťom.

Vzdelávacie kurzy a cvičenia pre mamičky

Nemčina:	utorok	9.30 - 11.00 h	- opatrovanie detí zabezpečené
Angličtina:	streda	8.45 - 11.45 h	- opatrovanie detí zabezpečené
Maľovanie na hodváb:	streda	19.00 - 20.30 h	
Patchwork	štvrtok	18.00 - 20.00 h	
Cvičenie pre tehotné:	pondelok	16,45 - 17,45 h	
Cvičenie pre mamičky:	pondelok	18,00 - 19,00 h	
Dieťa ako činka (cvičenie pre mamičky):	utorok	11.15 - 12.00 h	

Vstupné na cvičenia je 2,- €.

Vzdelávacie kurzy pre deti

Angličtina:	pondelok	17.30 - 19.10 h
	piatok	17.30 - 18.15 h
Výtvarný krúžok:	utorok, streda	17.30 - 18.15 h (učebňa)
Tanečný krúžok	utorok, streda	17.30 - 18.15 h (telocvičňa)

Masáže

Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,50 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,70 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek, a to v čase od 8.30 h do 13.00 h. Termíny sa dozviete vždy z nášho programu.

Čo pripravujeme?

- ☛ **Od 6. 4. 2010** začína tanečný krúžok **Dancing Bears**. Krúžok je určený pre deti od 4 do 7 rokov (utorok od 17.30 h) a od 7 do 10 rokov (streda od 17.30 h). Bližšie info u Žanetky na čísle 0905 604 767, e-mail: fero69@gmail.com
- ☛ **Od 8. 4. 2010** otvárame **kurz Patchworku**, ktorý bude každý štvrtok od 18.00 h. Zájemci nech sa hlásia o Soni na čísle 0903 837 307.
- ☛ **8. 4. OZ Eurocord**. Prednáška o pupočníkovej krvi.
- ☛ **10. 4. - 8. Mackonarodeniny**. Veľká oslava 8. narodenín nášho Macka, ktorý dostane aj darčeky. Čaká na vás Mackotrio a naše šašice, športové disciplíny, tvorivé dielne, tombola a samozrejme torta. Začíname o 15.00 h v našej záhrade.
- ☛ **11. 4. Masáže**. Objednávajú sa u Katky (0905 664 650 alebo masaz@mcmacko.sk)
- ☛ **15. 4. Jarná kvetinka**. Tvorivé dielne s Marikou.

- * **16. 4. Macko Baby Klub.** Herňa pre detičky od 0 do 12 mesiacov. Otvorené je od 9.30 h do 11.30 h. Vstupné je 1,- €/rod.
- * **17. 4. Literárne popoludnie s Danušou Dragulovou-Faktorovou.** Tvorivé stretnutie s detskou spisovateľkou, ktorá nás prevedie svetom detskej knihy a zasväťí do tajomstiev vzniku rozprávok. Začíname o 15.00 h. Vstupné je 1,50 €
- * **19. 4. Látkové plienky.** Diskusia na tému moderných látkových plienok so Zuzkou Vnenčákovou.
- * **22. 4. Fitlopty s Paťou.** Cvičenie na fitloptách s Paťou.
- * **23. 4. Akadémia praktického rodičovstva: Pozeranie televízie.** Diskusie v rámci kampane ÚMC o výchove a rodičovstve - Ako chceme vychovávať naše deti. Začíname o 18.30 h.
- * **26. 4. Riziká samoliečby u detí.** Prednáška lekárničky PharmDr. Zuzany Baťovej o svojoľnom používaní voľnopredajných liekov.
- * **29. 4. Medveďku, daj labku.** Hra na gitaru s Renátkou.
- * **30. 4. EXPO - Dieťa a rodina.** MC Macko sa bude v čase od 10.00 h do 13.00 h prezentovať v stánku ÚMC v Inchebe v rámci výstavy Expo - Dieťa a rodina, okrem iného aj maľovaním na sklo.

Chýba vám u nás niečo? Kontaktujte nás...

Radi chodievate s detičkami do Macka, ale máte pocit, že Vám tam stále niečo chýba? Chcete sa popri materských povinnostiach aj inak seberealizovať? Tak neváhajte a kontaktujte nás. Potrebujeme každú ruku, nohu aj hlavu navyše. Tešíme sa na Vás.

Kontakt:

Dadka 0908 609 646, Katka 0905 664 650, Andrea 0905 410 005

MC Macko
Sekurisova 12

Sme na webe!
www.mcmacko.sk



naše sídlo: Sekurisova 12
ale vchod máme
z Nejedlého ulice
(sme v budove knižnice)

e-mail:
mcmacko@mcmacko.sk

Nezabúdajte, prosím, že všetko v MC Macko stojí a padá na dobrovoľníkoch. Organizačné veci, spravovanie MC, udržiavanie priestorov - jednoducho všetko okolo Macka - robia mamičky ako dobrovoľnícku činnosť, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a ak zo zdravotných alebo časových dôvodov nestihnú zrealizovať plány a akcie podľa vašich predstáv, tak vopred ďakujeme za pochopenie

