



## PROGRAM NA JÚN 2010

- 3.6. LR Cosmetic**  
Prezentácia výrobkov zdravej výživy (Colostrum, Probiotic12, Aloe Vera, Vita Aktiv).
- 7.6. Veselé navliekanie a Kolo, kolo mlynské**  
Tvorivé dielne a tancovanie pre najmenších s Marikou.
- 10.6. Efektívne hospodárenie v domácnosti**  
Základné princípy rozumného hospodárenia s peniazmi v rámci rodinného rozpočtu. Štruktúra výdavkov, spôsob šetrenia, zmysel šetrenia...a mnoho ďalšieho.
- 11.6. Macko Baby Klub**  
...herňa pre bábätká (0-12 mesiacov). Otvorené je od 9.30 h do 11.30 h. Vstupné je 1,- €/rod.
- 13.6. Masáže**  
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,50 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,70 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 14.6. Tešíme sa na leto**  
Tvorivé dielne s Ad'ou.
- 17.6. Tancuj, tancuj, vykrúcaj**  
Tancovanie pre najmenších s Pa'ou.
- 18.6. APR: Boj o moc alebo pozornosť za každú cenu**  
Diskusia v rámci kampane ÚMC o výchove a rodičovstve - Ako chceme vychovávať naše deti. Diskusia prebiehajú v čase od 16.30 h do 18.30 h.
- Vstup voľný. V prípade otázok nám napíšte na [mcmacko@mcmacko.sk](mailto:mcmacko@mcmacko.sk).
- 21.6. Plávaj lodička**  
Tvorivé dielne s Marikou.
- 24.6. Prvá pomoc a pohotovostná lekárnica na dovolenku**  
Prednáška s MUDr. Karolom Jarábekom na tému ako poskytnúť prvú pomoc a ošetriť úrazy.
- 26.6. Hurá, prázdniny!**  
Rozlúčka pred prázdninami s MC Macko. Čaká na vás vystúpenie našich detičiek z Dancing Bears, divadielko Apači Papáči, hra na gitaru, grilovačka (suroviny si treba priniesť a ak máte možnosť, prineste aj gril :-)). Začíname o 15.00 h v našej záhrade.
- 27.6. Masáže**  
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,50 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,70 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 28.6. Medved'ku, daj labku**  
Hra na gitaru s Renátkou.

**ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!**

### ČO SA U NÁS DEJE?

<b>Herňa pre deti</b> pondelok a štvrtok 9.30-11.30 h Program v herni začína o 10.00 h. Jednorazové vstupné je 1,- €. Nezapadnite si priniesť prezúvky!	<b>Fitlopty</b> (2 skupiny) pondelok: 10.00 - 12.00 h
<b>Cvičenie</b> Cvičenie pre tehuľky pondelok: 16.45-17.45 h Cvičenie pre maminy pondelok: 18.00-19.00 h Dieťa ako činka (pre mamičky) utorok: 11.15 - 12.00 h Vstupné na cvičenia je 2,- €.	<b>Výtvarný krúžok pre deti</b> utorok a streda: 17.30 - 18.15 h
	<b>Tanečný krúžok pre deti</b> utorok: 17.30 - 18.30 h
	<b>Maľovanie na hodváb</b> utorok od 19.00 h
	<b>Patchwork</b> štvrtok od 18.00 h

### VEDELI STE, ŽE...

Nezabúdajte, prosím, že program zabezpečujeme dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a aj nás môžu postretnúť nepredvídateľné udalosti... Ďakujeme za porozumenie.