

MACKOVINY

Rok 2010, Číslo 6

Jún 2010

MC Macko
Sekurisova 12
841 02 Bratislava

V tomto čísle nájdete:

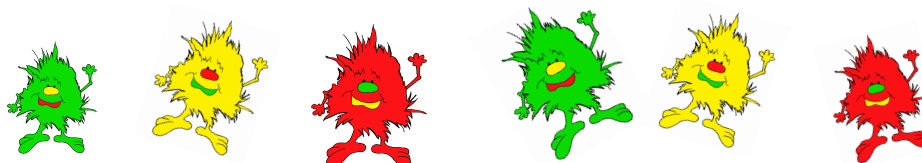
Náhrdelník pre mamu	2
Hand made rámik na fotografie	2
Montessori pedagogika v Mackovi	2
Dentálna hygiena už od prvého zúbka	3
Feng Shui - harmónia v detskej izbe	3
Ryby, rybičky, hop na udičky!	3
MC Macko na Míli pre mamu	4
Literárne popoludnie	4
Sladký, medový a medovníkový Deň detí	5
Detský kútik	6
Čo robievame?	7
Čo pripravujeme?	7

Čo je u nás nového?

Chystáme sa na letný režim, a to znamená, že materské centrum Macko bude v júli v obmedzenej prevádzke a v auguste zatvorené. Od 12. júla do 5. augusta budú bývať v čase herne, t.j. v pondelok a vo štvrtok od 9.30 do 11.30 tvorivé dielne so Silviou vhodné pre deti od 3 rokov, o mladšie sa v tom čase postarajú naše aktivačné pracovníčky na ihrisku v záhrade. Zároveň bude celé leto otvorená záhrada a ihrisko bude k dispozícii širokej verejnosti.

Tiež riešime milé i nemilé udalosti. K tým prvým patrí narodenie ďalších malých mackáčov: Lenke S. sa narodila dcérka Terezka a Adi Ch. synček Dominik. Obom mami nám úprimne gratulujeme, tešíme sa a ratolestiam prajeme veľa zdravia.

K nemilým udalostiam patrí naše interné „zemetrasenie“, ktorého výsledkom je, že ešte akútnejšie riešime potrebu nových mamín - dobrovoľníčok. Stále hľadáme dobré duše ochotné pomôcť, a to najmä so službami v herni, pri organizácii a zostavovaní programu, administrovaní internetovej stránky, písaní článkov, s vedením cvičení pre mamy a tehuľky a ďalších činnostiach. Prípadne, ak sa profesijne, či vo voľnom čase venujete niečomu, s čím by ste sa chceli podeliť s ostatnými, máte zaujímavé záľuby, zručnosti alebo znalosti, ktoré môžete formou kurzu alebo len jednorazovej prednášky ponúknuť Mackovi, ozvite sa nám prosím. Budeme len rady a každú pomoc privítame.



Náhrdelník pre mamu



Deň matiek sa blíži a tak sme sa rozhodli na tvorivých dielňach pripraviť prekvapenie pre naše mamy. Keďže detičky, ktoré navštevujú našu herňu sú pomerne malé, snažili sme sa vybrať taký darček, aby nebol náročný na výrobu. Preto sme



robili náhrdelník z farebných cestovín. Na motúzik sme postupne navliekali tri farebné variácie cestovín penne, čo sú krátke duté trubičky, ktoré sa ľahko navliekajú. V bio obchode sme kúpili kukuričné, ktoré majú krásnu zlatožltú farbu, ale aj celozrnné bazalkové, ktoré sú zasa úplne tmavé. K tomu sme pridali obyčajné pšeničné, ktoré vyzerali v podstate ako biele. Postupne sme ich striedavo navliekali, zatiaľ čo niektorí malí maškrtníci sa ich snažili aj ochutnať. Keď však zistili, že nie sú uvarené, putovali z ústočiek naspäť do tanierov.

Hand made rámik na fotografie



V rámci tvorivej dielne sme si vyrábali rámik na fotku. A to za použitia tvrdého papiera, ktorý sme zložili na polovicu a z jednej časti sme vystrihli stred. Takto predpripravený fotorámik sme oblepovali prúžkami farebného papiera a ozdobovali obrázkami zvieratiek, ktoré sme vystrihli,



no neuveríte, ale z obrusu. A aby bol rámik ešte veselší, tak sme na voľné okraje nalepili aj rôznofarebné trojuholníčky a prúžky porozhadzované podľa našej vlastnej fantázie. Lepenie deti tak zaujalo, že sme pre nedostatok miesta museli preniesť ďalší stôl, aby si fotografie svojich najmilších mohol zarámovať naozaj každý návštevník materského centra Macko.

Montessori pedagogika v Mackovi

V Mackovi sme otvorení novým veciam, radi sa poučíme a vypočujeme si rôzne názory. Aj preto sme prednášku v herni venovali základným princípom Montessori pedagogiky. Ide o alternatívne názory na výchovu a vzdelávanie detí. Zakladateľka Maria Montessori zistila, že pokiaľ má dieťa v dostatočne stimulujúcom prostredí možnosť slobodného výberu činnosti, ktorej sa môže venovať tak dlho ako potrebuje, po prechodnom období prelietavého záujmu o jednotlivé pomôcky a činnosti, dieťa stabilizuje svoju pozornosť a v práci so zvoleným materiálom dosahuje často stav hlbokého sústredenia, pri ktorom nevníma svoje okolie. Kľúčovým princípom tejto formy vzdelávania je „Pomôž mi, aby som to urobil sám!“

Dentálna hygiena už od prvého zúbka



správne čistiť detské zúbky, tak aby bol výsledný efekt čo najlepší. Na záver rozdala deťom pexesá a maminám vzorky zubných pást a zubných kefiiek.

Odkedy treba čistiť deťom zúbky? Je potrebné používať zubnú pastu? Ak áno akú? Na tieto všetky vsetečné otázky nám v rámci herne na svojej prednáške odpovedala dentálna hygienička Martina Pákozdyová. A to nebolo všetko! Ukázala nám aké rôzne typy zubných kefiiek pre deti existujú, aj to ako ich správne používať. Na veľkom umelohmotnom modeli chrupu s obrovitánskou zubnou kefkou nám do detailov vysvetlila ako



Feng Shui - harmónia v detskej izbe

Feng Shui je stará čínska náuka vychádzajúca zo vzťahu človeka s prírodou. Jej cieľom je dosiahnuť zdravé a harmonické prostredie. A keďže to je to čo chceme asi všetci, mali sme v materskom centre prednášku aj na túto tému. Oboznámili sme sa so základnými princípmi vyváženia piatich elementov, usporiadaním predmetov, tvarov a farieb do vyváženeho celku. Mamičky sa mohli naslovovzatých odborníčov pýtať na zariadenie detskej izby, kam umiestniť posteľ či stolík, aby sa deťom v ich izbe dobre spalo i pracovalo. Dozvedeli sme sa, že detská izba má byť vzdušná a priestranná a mali by v nej byť len veci, ktoré patria deťom. A keďže chceme mať aj my prostredie v Mackovi harmonické a zdravé, dohodli sme sa s pani Harňákovou, že nám ho príde v najbližších dňoch „vyladiť“.

Ryby, rybičky, hop na udičky!



vyprať. Recept na rybku je veľmi jednoduchý: stačí ju vystrihnúť z tvrdého papiera a na šupinky postačia malé prstíky namočené do pestrých farbičiek.

Marikine tvorivé dielne majú už tradične veľký úspech. Tentoraz vymyslela, že budeme robiť ryby, a to za použitia prstových farieb. Najskôr sme sa trochu báli, že domov pôjdeme pomalovaní ako indiáni (niektorí sme až doma zistili, že sme neboli ďaleko od pravdy), ale napokon všetko dobre dopadlo. Veď máme v Mackovi zásterky a prstové farby sa dajú našťastie celkom dobre



MC Macko na Míli pre mamu



Únia materských centier spolu so 7 bratislavskými materskými centrami, vrátane dúbravského Macka, zorganizovala 8. mája 2010 najväčšiu oslavu Dňa matiek pod názvom Míľa pre mamu. Konala sa na Partizánskej lúke a symbolickú míľu tam prešlo 1 963 registrovaných účastníkov. Celkovo ju však v 35 mestách a obciach na Slovensku prešlo až 17 210 ľudí. Trasa sa niesla v symbolike toho, po čom mamy túžia. Jednotlivé

stanovišťa predstavovali lásku, porozumenie, pomoc, smiech, čas a oddych. Míľu pre mamu doplnili sprievodné podujatia – vystúpenia tanečných súborov, ale aj prezentácie materských centier. Dúbravské Macko pripravilo pre deti tvorivé dielne, kde mohli vyrobiť kvietok pre mamu, v stánku zasa ochutnať kváskový chlebík alebo si kúpiť ručne vyrobené košíky, nie však z prútia, ale z novinového papiera, ktoré vyzerali na nerozoznanie.

Literárne popoludnie so spisovateľkou Kamilou Kay Strelka-Kankovou

V materskom centre sme sa v jedno upršané sobotňajšie popoludnie stretli so ženou, ktorá prežila dva životy. S pani Kay – bývalou redaktorkou Slovenského rozhlasu, americkou podnikateľkou, slovenskou spisovateľkou a rozprávačkou. Rozhovor s jemným humorom sa niesol nielen o ceste za veľkú mláku, stretnutí sa s kapitalizmom a počiatkoch podnikania, ale aj o návrate domov a zachovaní si svojej identity. Stretnutie nabité pozitívnou energiou sa z plánovanej hodiny predĺžilo na skoro tri a ešte sa nám nechcelo rozlúčiť sa.



Sladký, medový a medovníkový Deň detí

Materské centrum Macko oslavovalo v štýle rozprávky O medovníkovom domčeku. Bolo nádherné slnečné počasie, čo sme určite nečakali, keďže ešte pred obedom sprýchlo. Tak sa mohla oslava dňa detí konať vonku v záhrade. Krásne detské pesničky produkované z rádia prilákali viacero nových návštevníkov. Pri vstupe dostalo dieťa kartičku, na ktorú muselo získať 5 pečiatok pri prekonávaní nástrah lesa – jednotlivých stanovišť v našej záhrade.

stanovište **Hustý les**

Ak máme trávnik s vysadenými stromami, necháme dieťa prebehnúť alebo preskákať, či preplaziť sa medzi stromami, aby získalo pečiatku na svoju kartičku.

Ak stromy nemáme, alebo aktivity robíme pre zlé počasie v budove, potom môžeme na zem nakresliť, alebo poukladať rôzne stopy, kruhy, po ktorých musí dieťa preskákať, aby získalo pečiatku na svoju kartičku.

stanovište **Kŕmenie zvieratiek**

Na trávnik poukladáme niekoľko zvieratiek do kruhu. Do stredu položíme z papiera vystrihnuté alebo hračkárske umelohmotné jedlá. Úlohou dieťaťa je priradiť jednotlivé kúsky jedla zvieratkám.

stanovište **Oprava medovníkového domčka**

Na stenu pripevníme veľký kartónový model domu. Dieťa dostane do ruky kus obdĺžnikového kartónu. Ten pokreslí, prípadne naň poprilipepa nejaké obrázky. Pomocou vedúceho stanovišťa potom svoj medovník prilepí na miesto, kde chce na domčeku.

stanovište **Trénovanie hádzania ježibaby do pece**

Pripravíme si kruh alebo pneumatiku do zvislej polohy (zavesené na strome). Dieťa musí hádzať loptičky alebo iné predmety cez kruh. Vzdialenosť a predmet hádzania určuje vedúci stanovišťa podľa veku dieťaťa.

stanovište **Zaváranie jahôd**

Na vystrihnuté zaváraninové poháre necháme deťom nakresliť (alebo ak sa nám chce vystrihovať, nalepiť) jahody. Naplnenú kartičku a zavarené jahody donesie dieťa na posledné stanovište. Tam musí povedať ako skončí rozprávka O medovníkovom domčeku a za to dostane medovníček, ktorý si vyberie.

Atrakciou oslavy bolo aj krásne originálne bábkové divadlo Uja Hoblinu – úplne ako z púte, ktoré sa predstavilo rozprávkou O medovníkovom domčeku. A samozrejme, že deti dostali aj malý darček od materského centra Macko.

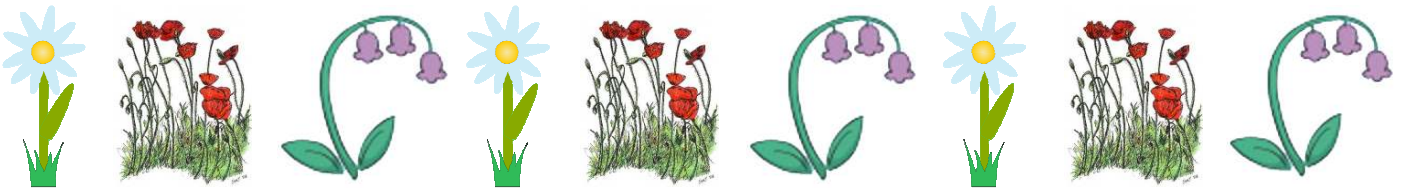


Nauč sa s nami básničku

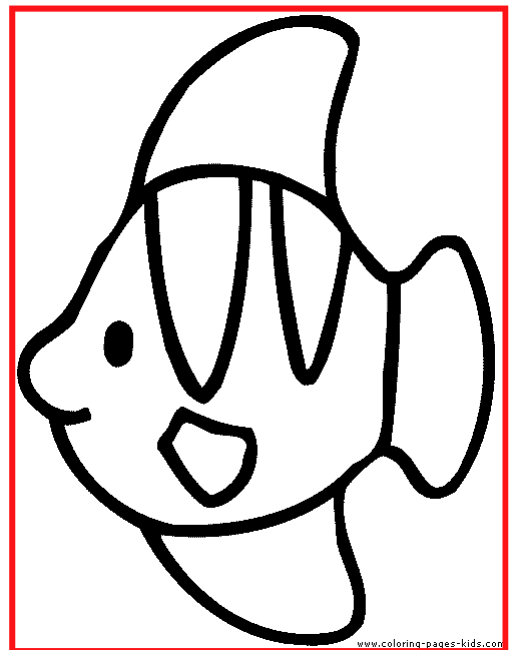
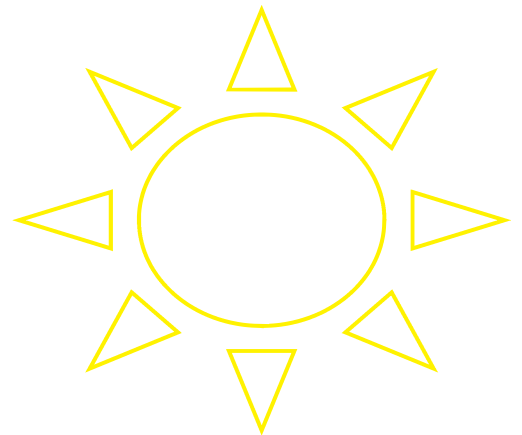
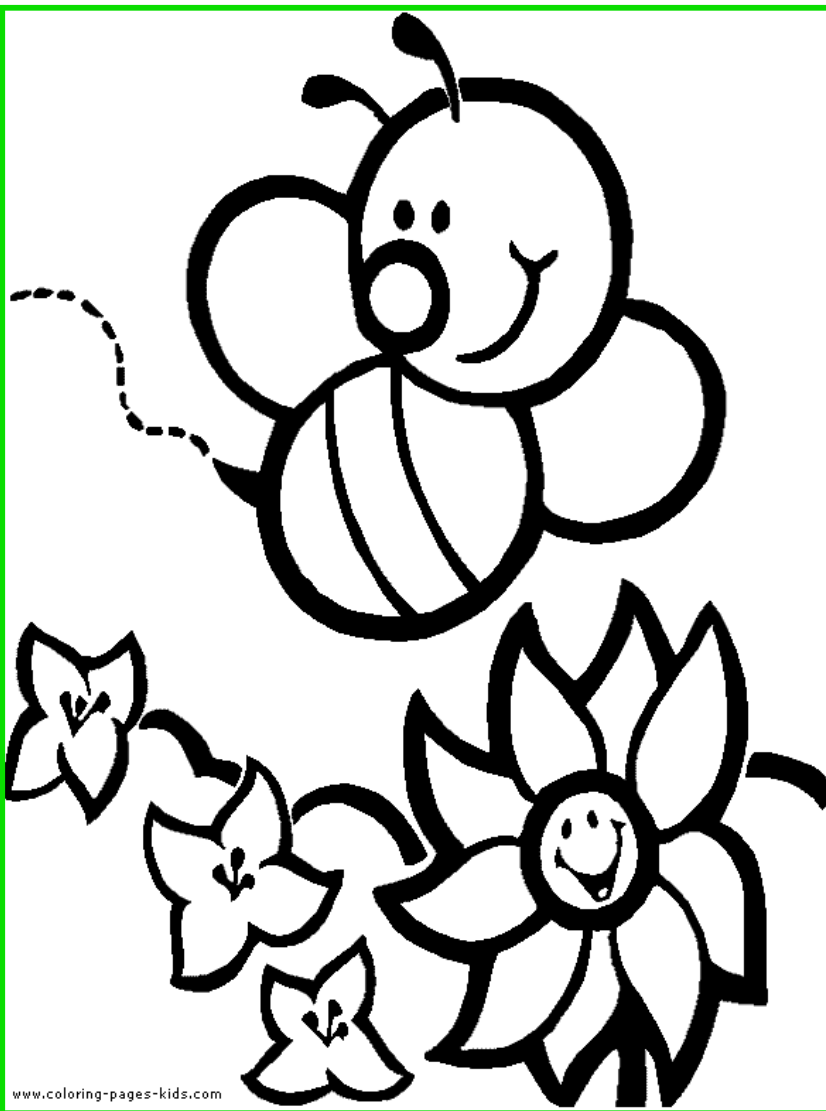
Stalo sa raz vprostreď leta,
Práve na obed:
Všetky kvietky smutné boli
Pre veľký smäd.

Margaréta hlávkku kľoní,
Vzdychá poľný mak,
Zvonček Cin už nevyzváňa,
Smutno je tu tak,

Uvidel to oblak biely,
Spadol ku zemi,
Všetkým kvietkom dal sa napiť,
Deti, verte mi.



Vyfarbi si s nami obrázok



Vol'ná herňa pre deti

pondelok a štvrtok 9.30 - 11.30 h

program v herni začína o 10.00 h

Vstupné do materského centra je 1,- € (je možné zaplatiť si štvrťročnú alebo polročnú permanentku).

Nezabudnite priniesť prezúvky sebe aj deťom.

Vzdelávacie kurzy a cvičenia pre mamičky

Nemčina:	utorok	9.30 - 11.00 h	- opatrovanie detí zabezpečené
Angličtina:	streda	8.45 - 11.45 h	- opatrovanie detí zabezpečené
Maľovanie na hodváb:	utorok	19.00 - 20.30 h	

Cvičenie pre tehotné:	pondelok	16,45 - 17,45 h
Cvičenie pre mamičky:	pondelok	18,00 - 19,00 h
Dieťa ako činka (cvičenie pre mamičky):	utorok	11.15 - 12.00 h

Vstupné na cvičenia je 2,- €.

Vzdelávacie kurzy pre deti

Angličtina:	pondelok	17.30 - 19.10 h
	piatok	17.30 - 18.15 h
Výtvarný krúžok:	utorok, streda	17.30 - 18.15 h (učebňa)
Tanečný krúžok	utorok	17.30 - 18.15 h (telocvičňa)

Masáže

Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min., cena je pre aktívnych členov 3,50 €/os., pre členov 5,- €/os. a pre ostatných 6,70 €/os. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek, a to v čase od 8.30 h do 13.00 h. Termíny sa dozviete vždy z nášho programu.

Čo pripravujeme?

V LETE

- ☛ **Od 12. júla do 5. augusta** budú bývať v čase herne, t.j. v pondelok a vo štvrtok od 9.30 h do 11.30 h **tvorivé dielne so Silviou** vhodné pre deti od 3 rokov. O mladšie detičky sa v tom čase postarajú naše aktivačné pracovníčky na ihrisku v záhrade.
- ☛ Celé leto bude záhrada a ihrisko k dispozícii širokej verejnosti.

OD SEPTEMBRA

- ☛ **kurz pre rodičov** akreditovaný MŠ SR „**Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému**“ v rámci kampane Únie materských centier SR nazvanej Akadémia praktického rodičovstva, v ktorom budeme hľadať odpovede na záludné otázky výchovy našich detí

- ✿ **kurz znakovania batoliat**, v ktorom sa dozviete ako komunikovať s dieťaťom skôr ako začne hovoriť
- ✿ **baby-gym** - telocvičňa pre deti od 6 do 24 mesiacov, kde si môžete prísť vyskúšať ako vhodne stimulovať motorický vývin vášho dieťatka (termíny a prihlasovanie v aktuálnom programe a na www.mcmacko.sk)
- ✿ v prípade dostatočného záujmu otvoríme aj **jazykové kurzy nemeckého jazyka pre deti od 2 do 4 rokov a ruského jazyka pre mamičky** (predbežný záujem je možné nahlásiť e-mailom na adrese tin007@centrum.sk)

Chýba vám u nás niečo? Kontaktujte nás...

Radi chodievate s detičkami do Macka, ale máte pocit, že Vám tam stále niečo chýba? Chcete sa popri materských povinnostiach aj inak seberealizovať? Tak neváhajte a kontaktujte nás. Potrebujeme každú ruku, nohu aj hlavu navyše. Tešíme sa na Vás.

Kontakt:

Dadka 0908 609 646, Katka 0905 664 650, Andrea 0905 410 005

MC Macko
Sekurisova 12

Sme na webe!
www.mcmacko.sk



naše sídlo: Sekurisova 12
ale vchod máme
z Nejedlého ulice
(sme v budove knižnice)

e-mail:
mcmacko@mcmacko.sk

Nezabúdajte, prosím, že všetko v MC Macko stojí a padá na dobrovoľníkoch. Organizačné veci, spravovanie MC, udržiavanie priestorov - jednoducho všetko okolo Macka - robia mamičky ako dobrovoľnícku činnosť, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a ak zo zdravotných alebo časových dôvodov nestihnú zrealizovať plány a akcie podľa vašich predstáv, tak vopred ďakujeme za pochopenie

**PRAJEME VÁM PEKNÉ LETO
A TEŠÍME SA NA VÁS V NOVEJ SEZÓNE**

váš Macko team