



# PROGRAM NA JANUÁR 2011

- 10.1. Hráme sa na zimu**  
Hry a tvorenie s Martou.
- 13.1. Ako sa hrať s deťmi od 0 – 18 mesiacov**  
Aká hračka je pre vaše dieťa v danom období vhodná? Tipy, triky, vhodné hry a hračky pre deti vo veku od 0 do 18 mesiacov. Prednáša Mgr. Janka Farkašová v rámci našej herne.
- 14.1. Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému**  
Záver kurzu APR pre rodičov (len pre prihlásených).
- 15.1. Novoročné posedenie**  
Prídite sa pozrieť na vystúpenie skupiny Dancing Bears a zohriať sa pri čajíku. Začíname o 17:00 h.
- 16.1. Masáže**  
Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 17.1. Šikovné ručičky - zdobíme snehuliaka**  
Tvorivé dielne pre deti s Marikou.
- 20.1. Voľná herňa**  
Prídite sa pohrať s vašimi deťmi do našej herne.
- 21.1. Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému**  
Začiatok nového kurzu APR pre rodičov (len pre prihlásených). Bližšie info na našej stránke: [www.mcmacko.sk/web/kurzy/rodicovske-vzdelavanie](http://www.mcmacko.sk/web/kurzy/rodicovske-vzdelavanie)
- 24.1. Zimná guľovačka**  
Zábava pre najmenších – guľovačka na dvore. V prípade, že nebude sneh, tak si urobíme "guľovačku" v herni.
- 27.1. Ako z plienok na nočník?**  
Prednáška a výmena skúseností s Lenkou.
- 28.1. Macko Baby Klub**  
Herňa určená pre detičky od 0 do 12 mesiacov. Vstupné je 1,- €/rod.
- 28.1. Baby Gym**  
Telocvičňa pre detičky od 9 do 24 mesiacov otvorená od 9.30 do 11.30 h. Vstupné je 1,- €.
- 28.1. Valné zhromaždenie**  
Valné zhromaždenie MC Macko, začiatok o 17:30 h.
- 29.1. Kto sa hrá, nehnevá**  
Seminár priblíži teoretické poznatky o detskej hre a vývine dieťaťa medzi 1 – 3 rokom života, poskytne praktické námety na hry a aktivity, ktoré rozvíjajú myslenie, pamäť, predstavivosť, jemnú motoriku, tvorivosť a komunikačné zručnosti. Seminár sa bude konať, ak sa prihlási aspoň 5 záujemcov, od 9.00 do 13.00 v učebni. Cena: 10 eur. (Prihlasovanie [sokolova24@gmail.com](mailto:sokolova24@gmail.com)).
- 30.1. Masáže**  
Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 31.1. Šikovné ručičky – tvoríme veselé obrázky**  
Tvorivé dielne pre deti s Marikou.

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ

**TIP NA FEBRUÁR: 5. 2. 2011 o 17.00 h.** sa uskutoční kurz **Grafomotorika predškolákov pred nástupom do školy** – príprava detí na školu, ako pracovať s rukou, deti si môžu vyskúšať, čo zvládajú pomocou pripravených pracovných listov.

## ČO SA U NÁS DEJE?

**Herňa pre deti** pondelok a štvrtok 9.30-11.30 h  
Program v herni začína o 10.00 h. Jednorazové vstupné je 1,- €. Nezabudnite si priniesť prezúvky!

**Cvičenie**  
**Fitlopty pre mamičky s deťmi** pondelok 8.30 - 11.30 h  
utorok podľa prihlášok  
**Rehabilitačné cvičenie pre deti** streda 16.30 - 17.20 h  
**Fitlopty pre mamičky a tehotné** streda 17.30 - 18.30 h  
**Zdravé cvičenie pre dospelých** utorok 18.45 - 19.45 h  
streda 10.00 – 11.00 h  
streda 18.45 - 19.45 h  
piatok 11.45 – 12.45 h

**Výtvarný krúžok pre deti** streda a štvrtok 17.30 - 18.30 h  
**Tanečný krúžok pre deti** utorok: 17.30 - 18.15 h  
**Maľovanie na hodváb** utorok od 19.00 h (podľa záujmu)  
**Patchwork** štvrtok od 18.00 h (podľa záujmu)

VIAC INFORMÁCIÍ KU KURZOM ZÍSKATE NA  
NAŠEJ STRÁNKE [WWW.MCMACKO.SK](http://WWW.MCMACKO.SK) POD  
ZÁLOŽKOU „KURZY“.

## VEDELI STE, ŽE...

Nezabúdajte, prosím, že program zabezpečujeme dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a aj nás môžu postretnúť nepredvídateľné udalosti... Ďakujeme za porozumenie.