



## PROGRAM NA MÁJ 2011

- 2.5. Čo možno nevíete o očkovaní**  
Prednáša Ing. Marián Fillo, spoluautor a člen petičného výboru Petície za slobodnú voľbu v očkovaní.
- 3.5. Znakovanie batoliat**  
Na seminári sa dozviete, ako prebieha vývin komunikácie a ako rozpoznať známky pokroku. Naučíte sa prvých 16 znakov a pozriete si krátke inštruktážne videá, ktoré vám ukážu ako znakovanie v praxi vyzerá.  
(Prihlasovanie: luciababysigns@yahoo.com, zvyhodnená cena kurzu 30€ je vrátane materiálov).
- 4.5. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 5.5. Homeopatia pre deti**  
Prednáša Viera Golská RSHom. Homeopatia ako spôsob liečenia chorôb pre tých, ktorí hľadajú iné (nie štandardné) spôsoby liečby svojich detí.
- 7.5. Míľa pre mamu 2011**  
Únia materských centier a Eurovea Galléria pozýva všetkých na podujatie ku Dňu matiek, ktoré sa uskutoční na Námestí Eurovea Galléria od 13:00 do 16:00 hod. Hry a súťaže pre malých i veľkých v stánkoch materských centier.
- 8.5. Masáže**  
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 9.5. Šikovné ručičky – smieško**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Marikou. Budeme pracovať s kúskami dreva, papiera a s lepidlom a vytvoríme si smieška.
- 11.5. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 12.5. Nosíme sa**  
Prednáška s Táňou Stránovskou o nosení detí spojená s prezentáciou babyšatiek a ergonomických nosičov.
- 13.5. Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému**  
2. stretnutie rodičovského kurzu (len pre prihlásených).
- 14.5. Prečo deti neposlúchajú?**  
Seminár pre rodičov priblíži niektoré odborné pohľady na nevhodné či neprispôsobivé správanie detí a ponúkne praktické návody, ako v takýchto situáciách reagovať a ako zmeniť komunikáciu medzi rodičmi a deťmi. (Prihlasovanie: sokolova24@gmail.com, cena: 9 eur).
- 16.5. Zahrajme sa spolu**  
Veselé doobedie hier a tvorivých aktivít s Martou.
- 18.5. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 19.5. Voľná herňa**  
Príďte sa pohrať do našej herne, prípadne do našej záhrady :-)
- 20.5. Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému**  
3. stretnutie rodičovského kurzu (len pre prihlásených).
- 22.5. Masáže**  
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 23.5. Háčkujeme oblečenie pre deti i pre bábiky**  
Pre všetkých, ktorí chcú získať tipy na pekné čiapočky, svetry, šatôčky, návody, nazrieť do procesu tvorby alebo vyskúšať sám si uháčkovať zaujímavý kúsok. Tvorivé doobedie s p. Benediktovou spojené aj s predajom hotových výrobkov.
- 25.5. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 26.5. Čo nás čaká, keď budeme štyria?**  
Ako sa pripraviť na príchod súrodenca? Zaujímavá prednáška s Lenkou.
- 27.5. Baby Gym**  
Telocvičňa pre detičky od 9 do 24 mesiacov otvorená od 9.30 do 11.30 h. Vstupné je 1,- €.
- 28.5. Blšák**  
...hračiek, športových potrieb, detského a tehotenského oblečenia v záhrade RC Macko od 9.30 h. Vstupné pre predávajúcich je 1,50 €. V prípade nepriaznivého počasia sa akcia ruší.
- 28.5. MDD**  
Oslava MDD v našej záhrade pre všetky deti, ktoré majú radi súťaže a prekvapenia. Začíname o 16.00 h.
- 30.5. Šikovné ručičky – obrázok**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Marikou. Vytvoríme si obrázok, aký ste nikdy nevideli ☺

## ČO SA U NÁS DEJE?

- Herňa pre deti** pondelok a štvrtok 9.30-11.30 h  
Program v herni začína o 10.00 h. Jednorazové vstupné je 1,- €. Nezabudnite si priniesť prezývku!
- Výtvarný krúžok pre deti** streda a štvrtok 17.30 - 18.30 h
- Tanečný krúžok pre deti** utorok: 17.30 - 18.15 h
- Maľovanie na hodváb** streda od 19.00 h (podľa záujmu)
- Patchwork** štvrtok od 18.00 h (podľa záujmu)

- Cvičenie**  
**Fitlopty pre mamičky s deťmi** pondelok 8.30 - 11.30 h  
utorok podľa prihlášok
- Kondičné cvičenie pre deti** streda 16.30 - 17.20 h
- Fitlopty pre mamičky a tehotné** streda 17.30 - 18.30 h
- Kondičné cvičenie pre dospelých** utorok 18.45 - 19.45 h  
streda 10.00 - 11.00 h  
streda 18.45 - 19.45 h  
piatok 11.45 - 12.45 h

### VEDELI STE, ŽE...

Nezabúdajte, prosím, že program zabezpečujeme dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a aj nás môžu postretnúť nepredvídateľné udalosti... Ďakujeme za porozumenie.