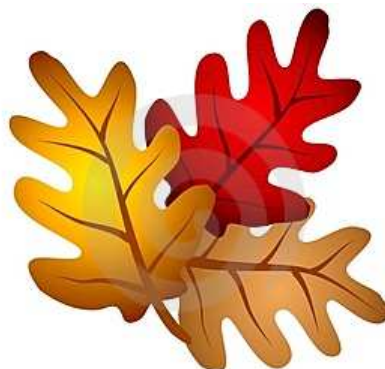


# PROGRAM NA SEPTEMBER 2011



## 10.9. Otvorenie 10. MACKOsezóny

Pozývame vás do našej záhrady, kde tradične otvoríme našu ďalšiu sezónu plnú ponúk pre deti i rodičov. Na deti čaká štvornohý kamarát Pondfo, tvorivé dielničky a kopec zábavy. Začiatok o 16.00 h. V prípade nepriaznivého počasia sa akcia ruší.

## 11.9. Masáže

Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: [masaz@mcmacko.sk](mailto:masaz@mcmacko.sk). Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.

## 12.9. Šikovné ručičky – spomienka na leto

Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Marikou. Začínáme o 10.00 h.

## 14.9. Zumba fitness s Mackom

Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Vstupné 2,50€. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni.

## 15.9. Učíme sa robiť marcipán

Náš program na sviatok - tvorivé dielničky vhodné pre deti aj pre rodičov. Naučíme sa vyrábať marcipán a budeme z neho vyrábať jednoduché figúrky (marcipán je vhodný na konzumáciu pre deti od 18 mesiacov). Začínáme o 10.00 h.

## 19.9. Šikovné ručičky – papierové košíčky

Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky. Začínáme o 10.00 h.

## 21.9. Zumba fitness s Mackom

Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Vstupné 2,50€. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni.

## 22.9. Diagnostika pomocou biofotonického skenera

Prezentácia výrobkov firmy Pharmanex a diagnostika pomocou biofotonického skenera, pomocou ktorého sa meria hodnota antioxidantov v tele. Prednáška bude prebiehať od 10.00 h.

## 23.9. Dni dobrovoľníctva 2011

Naše rodinné centrum funguje celý rok vďaka dobrovoľníckej práci mamičiek. Pridajte sa k nám v piatok o 10.00 h. a prídte nám v tento deň v našej práci pomôcť. Budeme upratovať záhradu, malovať preliezačky a ďalšie užitočné veci, ktorými potešíte všetkých našich malých i veľkých návštevníkov.

## 25.9. Masáže

Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: [masaz@mcmacko.sk](mailto:masaz@mcmacko.sk). Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.

## 26.9. Zahrajme sa spolu

Veselé doobedie hier a tvorivých aktivít s Martou.

## 28.9. Zumba fitness s Mackom

Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Vstupné 2,50€. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni.

## 29.9. Hľadáme nové MACKOMamy

Diskusia o činnosti RC Macko v rámci našej herne od 10.00 h.

## 30.9. Baby Klub

Herná určená pre najmenšie detičky od 0 do 12 mesiacov a hlavne pre ich maminky. Vstupné 1,- €/rod. Stretávame sa od 9.00 h.

**Od septembra vám radi ponúkneme širokú paletu kurzov pre deti i dospelých – jazykové (angličtina, nemčina, francúzština, ruština), tvorivé (vytvárny, základy šitia, háčkovanie), či pohybové (tanečný, cvičenie pre tehotné, cvičenie s fitloptami, kondičné cvičenie). Zápis na kurzy už prebieha. Podrobné informácie získate na našej stránke [www.mcmacko.sk](http://www.mcmacko.sk)**

**Herňa je vždy v pondelok a štvrtok od 9.30 h do 11.30 h, program sa začína o 10.00 h.**

### VEDELI STE, ŽE...

Nezabúdajte, prosím, že program zabezpečujeme dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár a aj nás môžu postretnúť nepredvídateľné udalosti... Ďakujeme za porozumenie.