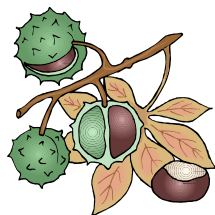


PROGRAM NA OKTÓBER 2011



- 1.10. Blšák**
Predaj hračiek, športových potrieb, detského a tehotenského oblečenia v záhrade RC Macko od 9.30 h. Vstupné pre predávajúcich je 1,50 €. V prípade nepriaznivého počasia sa akcia ruší.
- 3.10. Púšťanie šarkanov**
Prídite si s nami púšťať šarkanov. Čím nás bude viac, tým nám bude veselšie. Stretne sa o 10.00 hod. na veľkej ploche vedľa SPŠE na K.Adlera (vedľa ZŠ Pri kríži). Nezabudnite si doniesť parádneho šarkana! Herňa sa v tento deň koná len v prípade upršaného počasia.
- 5.10. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Začínáme o 9.00 hod. Vstupné 2,50€. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni.
- 6.10. Diagnostika pomocou biofotonického skenera**
Prezentácia výrobkov firmy Pharmanex a diagnostika pomocou biofotonického skenera, pomocou ktorého sa meria hodnota antioxidantov v tele. Prednáška bude prebiehať od 10.00 h.
- 7.10. Ja a rodina**
Príďte sa pozrieť na uvádzacie stretnutie k jesennému piatkovému kurzu. O čom to bude: o nás, o vzťahoch, konfliktoch, výchove a zdravej rodine. Prednášajúci: MUDr. Zuzana Pitoňáková – celostná medicína, Mgr. Janette Šimková – life-koučing. Vstup voľný!
- 9.10. Masáže**
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 10.10. Rozhovory o zázraku.**
Prednáška je o dulách a o láske v rodine. Prednáša Zuzka Bajkaiová, dula a lektorka preventívneho vzdelávacieho programu Škola lásky v rodine. Prednáška ku Dňu materských centier, vstup zdarma.
- 12.10. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 13.10. Základné princípy zdravej výživy**
Riziká nadmerného používania cukru, bielej múky, ryže a mnoho zaujímavých vecí okolo stravovania nielen našich detí. Prednáša Zuzka Stehlíková, začíname o 10.00 hod.
- 14.10. Baby Gym**
Telocvičňa pre detičky od 9 do 24 mesiacov otvorená od 9.30 do 11.30 h. Vstupné je 1,- €.
- 17.10. Šikovné ručičky – jesenné variácie**
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky. Začíname o 10.00 h.
- 19.10. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 20.10. Krásna aj na jeseň**
Mamičkovský pokec v herni s našou Adkou, ktorá vám ukáže ako sa ráno skrásliť za 5 minút. Vylosované mamičky budú líčené Mary Kay kozmetikou ☺
- 21.10. Baby Klub**
Herňa určená pre najmenšie detičky od 0 do 12 mesiacov a hlavne pre ich maminky. Vstupné 1,- €/rod. Stretávame sa od 9.00 h.
- 22.10. Rodinná homeopatia**
Ponúkame vám homeopatickú prednášku Mgr. Bronislavy Baumannovej, SHA. Okrem pochopenia homeopatie a jej využívania sa dozviete ako si poradiť s bežnými ochoreniami ako je laryngitída, nádcha, ako si pomôcť s opakovanými angínami, uľaviť pri bolestiach hlavy, liečiť boľavé ušká, zúbky keď rastú atď. Prednáška sa uskutoční v prípade záujmu min. 15 osôb 22. 10. 2011 od 9.00 hod. a bude trvať približne 3 hodiny, vrátane 1 hodiny venovanej vašim otázkam. Vstupné je dobrovoľné, opatrovanie detí nie je zabezpečené. Každý účastník dostane zľavnený kupón na homeopatické vyšetrenie (20 eur, bežná cena 50 eur). V prípade záujmu píšete, prosím, na mail: tin007@centrum.sk
- 23.10. Masáže**
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 24.10. Zahrajme sa spolu**
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky. Začíname o 10.00 h.
- 26.10. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 27.10. Čo možno neviete o očkovaní II.**
Prednáša Ing. Marián Fillo, spoluautor a člen petičného výboru Petície za slobodnú voľbu v očkovaní. Ako sa zodpovedne rozhodnúť, či dať alebo nedať zaočkovať seba alebo svoje dieťa? Ak očkovať, tak proti čomu to má zmysel? Prirodzené prekonanie detskej choroby kontra očkovanie a mnoho iného. Začíname o 9.30 hod.
- 31.10. Rýchlokurz háčkovania**
Ponúkame zaujímavú výuku háčkovania so Silviou a s naším hosťom – p.Benediktovou. Platí sa 2 € na člena kurzu. V cene je výuka a pomôcky, ktoré budeme potrebovať (bavlna a háčiky). Prihláste sa, prosím, na mail: silvia.bodlakova@centrum.sk do 20. októbra 2011. Po prihlásení aspoň troch osôb bude kurz otvorený. Kurz trvá od 15.00 – 18.00 hod.