

KURZ MASÁŽE DOJČIAT

Začíname 21.10.2011 o 8.30 hod.

5€ ZĽAVA pre poistencov VŠZP z ceny kurzu!

Komu je určený? Rodičom, starým rodičom, adoptívnym rodičom, pestúnom, a všetkým, ktorí sa starajú o dojča, tehotným ženám a ich partnerom ☺

Pre aké bábätká je určený?

- pre novorodencov a dojčatá do 1 roka života
- pre zdravých novorodencov
- pre dojčatá so špeciálnymi potrebami
- pre predčasne narodené a nedonosené bábätká
- pre **kolikové** bábätká

Ako prebieha kurz?

Kurz je skupinový, pričom maximálny počet detí v skupine je 5. Je možné si dohodnúť aj individuálny kurz. Kurz je plánovaný na 5 stretnutí, v trvaní cca. 1,5 hodiny. **Inštruktor bábätká nemusí masírovať, hmaty ukazuje na bábike a rodičia masírujú bábätko priamo na hodine pod dohľadom.** Súčasťou kurzu sú aj rozhovory o plači dieťaťa, o signáloch, ktoré dieťa vydáva (neverbálna komunikácia s rodičom), o cykloch v ktorých sa dieťa počas dňa nachádza, o účinkoch masáže, o citovej väzbe, o tom ako masáž adaptovať vzhľadom na postupujúci vek dieťaťa, o kolike, o špeciálnych cvikoch na podporu koordinácie a pohybu.

Čo si doniesť na kurz?

Na kurz sa pohodlne oblečte a prineste si hygienické potreby pre Vaše bábätko, nepremokavú podložku, 2 textilné plienky, deku, uterák, obľúbené hračky. Olejček k masírovaniu Vášho dieťaťa dostanete na prvej hodine ako aj manuál k masáži dojčiat.

Kto kurz vedie?

Kurz vedie **Kristína Mezeiová** absolventka masáže dojčiat (CIMI-Certified Infant Massage Instructor), kontakt: **0907735 851**

kristina.mezeiova@gmail.com

