

# PROGRAM NA NOVEMBER 2011



- 2.11. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantite sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Začínáme o 9.00 hod. Vstupné 2,50€. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni.
- 3.11. Montessori výchova**  
Prednáška Ivony Brandisovej pre rodičov o Montessori výchove, ktorá začína o 9.30 hod. v našej učebni. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v herni.  
Vstup na prednášku 2€ + 1€ do herne. Viac informácií nájdete na [www.montessori-doma.sk](http://www.montessori-doma.sk) alebo na našej stránke.
- 4.11. Baby Gym**  
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prekvapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h. Vstupné je 1,- €.
- 6.11. Masáže**  
Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: [masaz@mcmacko.sk](mailto:masaz@mcmacko.sk). Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 7.11. Šikovné ručičky**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou. Začínáme o 10.00 h.
- 9.11. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantite sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 10.11. Zaobídeme sa bez antibiotík?**  
Iný uhol pohľadu na liečbu ochorení nám príde ukázať Ivana Kapalková.
- 12.11. Lampiónový sprievod**  
Stretne sa o 16.30 hod. pred DK Dúbravka, chvíľku sa zahráme a vyrazíme do našej záhrady, kde na všetkých bude čakať teplý čajík a malé prekvapenie. Doneste si vlastné lampióny a potešte sa spolu s našimi deťmi.
- 14.11. Mamičkovský pokec**  
Príďte sa pohrať so svojimi ratolesťami do našej voľnej herne.
- 17.11. RC Macko zatvorené.**  
Deň boja za slobodu a demokraciu – štátny sviatok.
- 18.11. Baby Klub**  
Herňa určená pre najmenšie detičky od 0 do 12 mesiacov a hlavne pre ich maminky. Vstupné 1,- €/rod. Stretávajú sa od 9.00 h.
- 20.11. Masáže**  
Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: [masaz@mcmacko.sk](mailto:masaz@mcmacko.sk). Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 21.11. Zahrajme sa spolu**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky. Začínáme o 10.00 h.
- 23.11. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantite sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 24.11. Kroky pre duševné zdravie a pohodu detí**  
Zaujímavá prednáška s detskou psychiatričkou MUDr. Zuzanou Matzovou, začíname o 10.00 hod.
- 25.11. Baby Gym**  
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prekvapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h. Vstupné je 1,- €.
- 25.11. Znakovanie batoliat**  
Seminár pre rodičov, 9.00 - 11.00 hod, cena kurzu je 38€ vrátane všetkých materiálov. Prihlasovanie: [gogova.lucia@gmail.com](mailto:gogova.lucia@gmail.com), podrobnejšie info na našej stránke.
- 26.11. Zimné tvorivé dielničky**  
Tvorivé odpoľudnie, kde si budete môcť Vy i Vaše deti vyrobiť darček - napríklad pre mamu, alebo len malú drobnosť pre svoje potešenie. Dielničky sú pripravené tak, aby to zvládli už aj tie najmenšie deti (zdobenie medovníčkov). Svoju zručnosť si môžete vyskúšať aj pri výrobe obrázkov technikou sypania farebných pieskov, pri výrobe sviečky z voskového plátu, pre tých ešte šikovnejších máme pripravené zdobenie vianočných gúľ patchwork technikou. A čakajú na vás mnohé prekvapenia :-)
- 28.11. Šikovné ručičky**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou. Začínáme o 10.00 h.
- 23.11. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantite sa do sýtosti pri cvičení s Luciou.