

PROGRAM NA DECEMBER 2011



- 1.12. O dojčení s pani Jarkou**
Úspešnosť dojčenia je aj v rukách mamičiek. Aj keď všetko nejde hladko, môžete urobiť veľa preto, aby Vaše dieťa malo dostatok mliečka a aby dojčenie bolo potešením pre Vás oboch. Milé mamičky a budúce mamičky malých bábätičiek, ste srdečne vítane na našej prednáške.
- 2.12. Baby Gym**
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prevapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h.
- 4.12. Kurz prvej pomoci pre detský vek**
Kurz sa uskutoční v sobotu od 9.00 - 14.00, prednášať bude profesionálny záchranár Zdeno Dugas. Cena za účastníka kurzu 22 Eur, ukážky na figurínach, certifikát po ukončení kurzu. Prihlasovanie je možné na gogova.lucia@gmail.com.
- 5.12. Mamičkovský pokec**
Príďte sa pohrať so svojimi ratolesťami do našej voľnej herne.
- 7.12. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantite sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Vstupné 2,50 €. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 8.12. Zahrajme sa spolu**
Veselé doobedie hier a tvorivých aktivít s Martou. Začínáme o 10.00 h.
- 9.12. Baby Gym**
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prevapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h.
- 11.12. Masáže**
Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 12.12. Virózy a infekcie**
S alergologičkou MUDr. Zuzkou Rennerovou o virózach a infekciách. Čím všetkým si môžu deti prejsť, čo je v norme a čo nie? Odpovede nielen na tieto otázky sa dozviete na prednáške. Začíname o 10.00 h.
- 14.12. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantite sa od 9.00 h. do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 15.12. Navaríme si plastelínu**
Naučte sa s nami ako sa varí ekologická plastelína podľa overeného svätoujúskeho receptu! Tešíme sa na spoločné farebné "plastelínovanie". Začiatok o 10.00 h.
- 16.12. Baby Klub**
Herňa určená pre najmenšie detičky od 0 do 12 mesiacov a hlavne pre ich maminky. Vstupné 1,- €/rod. Stretávame sa od 9.00 h.
- 18.12. Masáže**
Objednávajte sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h.
- 19.12. Šikovné ručičky – vianočné prevapenie**
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou. Vyrobíme si milé vianočné prevapenie.
- 21.12. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantite sa od 9.00 h. do sýtosti pri cvičení s Luciou.
- 22.12. Predvianočná nálada**
Predvianočný pokec v našej herni :-)

**VIANOČNÉ PRÁZDNINY V RC MACKO
TRVAJÚ OD 23.12.2011 DO 8.1.2012.**

**ŽELÁME VÁM VŠETKÝM VESELÉ A POKOJNÉ VIANOCE A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK!
TEŠÍME SA NA VÁS V PONDELOK 9.1.2012 ☺**