

PROGRAM NA JANUÁR 2012



- 9.1. Šikovné ručičky**
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou.
- 11.1. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 12.1. Rozvojové hry pre deti od 1 - 3 rokov**
Zaujímavá a podnetná prednáška s Mgr. Jankou Farkašovou. Začínáme o 10.00 h.
- 13.1. Baby Gym**
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prekvapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h.
- 15.1. Masáže**
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 - 13.00 h.
- 16.1. Šikovné ručičky**
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou.
- 18.1. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 19.1. Vývoj dôvery v detskom veku**
Zaujímavá prednáška s detskou psychiatričkou MUDr. Zuzanou Matzovou o tom ako sa vyvíja sebadôvera, dôvera vo vzťahoch a dôvera k svetu. Začínáme o 10.00 h.
- 20.1. Baby Klub**
Herňa určená pre najmenšie detičky od 0 do 12 mesiacov a hlavne pre ich maminky. Stretávame sa od 9.00 h.
- 23.1. Zahrajme sa spolu**
Veselé doobedie hier a tvorivých aktivít s Martou. Začínáme o 10.00 h.
- 25.1. Zumba fitness s Mackom**
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 26.1. 4 kroky k originálnej detskej izbe**
Príďte sa poradiť ako účelne a hravo zariadiť detskú izbu, začínáme o 10.00 h.
- 27.1. Baby Gym**
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prekvapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h.
- 27.1. VALNÉ ZHROMAŽDENIE**
Valné zhromaždenie RC Macko pre členov i nečlenov. Začínáme o 16.00 h.
- 29.1. Masáže**
Objednávajú sa u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk. Masáž trvá cca 25 min. Masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek a prebiehajú v čase od 8.30 - 13.00 h.
- 30.1. Mamičkovský pokec**
Tešíme sa na Vás i Vaše retolesti od 9.30 h v našej herni.