

# PROGRAM NA FEBRUÁR 2012



- 1.2. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 2.2. Bábätko bez plienok**  
Zaujímavá prednáška s Veronikou Mihalskou o bezplienkovej metóde a o odplienkovaní našich detí. Začínáme o 10.00 h.
- 3.2. Baby Klub**  
Herňa určená pre najmenšie detičky od 0 do 12 mesiacov a hlavne pre ich maminky. Stretávame sa od 9.00 – 11.00 h.
- 6.2. Šikovné ručičky**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou.
- 8.2. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 9.2. Wing Tsun pre deti**  
Prednáška s certifikovanou trénerkou dospelých a inštruktorkou Wing Tsun pre deti Ľubicou Korbulyovou, najmä o špeciálnych kurzoch a krúžkoch pre deti (kung-fu hravou formou). Formou hier a súťaží si deti osvojujú základné princípy medziľudskej komunikácie a prípadnej sebaobrany, učia sa uplatňovať pravidlá fair-play v reálnom živote. WingTsun zaujme svojim nekonvenčným a inteligentným prístupom, výuka pritom kladie dôraz na prirodzený vývoj človeka a kultivuje jeho obranné reflexy a pomáha mu pri správnej sociálnej komunikácii. Kids Wing Tsun je v prvom rade zábava! Ak sa chcete dozvedieť viac, začíname o 10.00 h.
- 10.2. Baby Gym**  
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prekvapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h.
- 12.2. Masáže**  
Oddýchnite si! Masáž trvá cca 25 min., masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek, prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h. Bližšie informácie a objednávanie u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk.
- 12.2. Dúbravský detský karneval**  
DK Dúbravka v spolupráci s RC Macko pozýva všetky deti na Dúbravský detský karneval so Šašom Leom a jeho parťákmi. Začínáme o 16.00 h., vstupné je 0,50€/osoba. Vstupenky je možné zakúpiť v DK Dúbravka a v našom RC Macko na Sekurisovej. Na všetky deti v maskách čaká veľa dobrej zábavy!
- 13.2. Zahrajme sa spolu**  
Veselé doobedie hier a tvorivých aktivít s Martou. Začínáme o 10.00 h.
- 15.2. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Detičky sa môžu zatiaľ pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.
- 16.2. Prvé dni v škôlke**  
Prednáška o adaptácii detí (a rodičov) na MŠ s Lenkou Sokolovou.
- 17.2. Baby Gym**  
Voľná herňa v našej telocvični, kde sú pre už pohybujúce sa detičky (cca od 10 do 24 mesiacov) nachystané všakovaké prekvapenia rozvíjajúce ich psychomotorické a pohybové schopnosti. Otvorené od 9.30 do 11.30 h.
- 17.2. Znakovanie počujúcich batoliat**  
Seminár nielen pre rodičov. Na seminári sa dozviete, ako prebieha vývin komunikácie a ako rozpoznať známky pokroku. Naučíte sa všetko, čo potrebujete vedieť k začiatkom znakovania so svojim dieťaťom. Naučíte sa prvých 16 znakov. Prihlasovanie na: gogova.lucia(at)gmail.com, seminár sa bude konať po prihlásení min. 3 rodičov, oteckovia su vítaní, uz neplatia žiadny ďalší poplatok. Na seminár môžu rodičia prísť aj s deťmi. Materiál v cene: kniha, DVD pre rodičov, DVD pre deti, 4 leporelá, prehľad znakov. Seminár vedie certifikovaná lektorka programu BabySigns©.
- 20.-24.2. JARNÉ PRÁZDNINY**  
RC Macko zatvorené.
- 26.2. Masáže**  
Oddýchnite si! Masáž trvá cca 25 min., masáže budú, ak sa prihlási aspoň 6 mamičiek, prebiehajú v čase od 8.30 h do 13.00 h. Bližšie informácie a objednávanie u Katky na čísle 0905 664 650 alebo e-mailom: masaz@mcmacko.sk.
- 27.2. Šikovné ručičky**  
Tvorivé dielničky pre najmenšie detičky s Ivanou. Začínáme o 10.00 h.
- 29.2. Zumba fitness s Mackom**  
Vyšantíte sa do sýtosti pri cvičení s Luciou. Deti sa zatiaľ môžu pohrať v našej herni. Začínáme o 9.00 h.